



# ニュースレター たもつ

「保」こと、それは 守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに産着を着せて抱くかたちからきました。

転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。

わたしたちみぞぐち商會は、お客さまとの信頼関係のなかで、守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



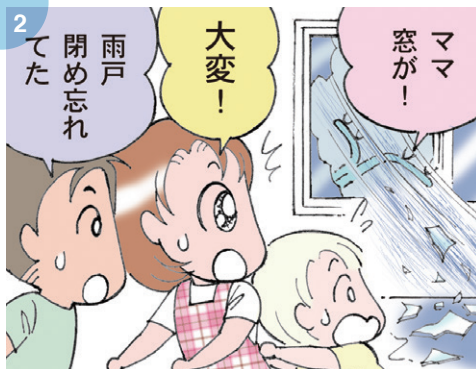
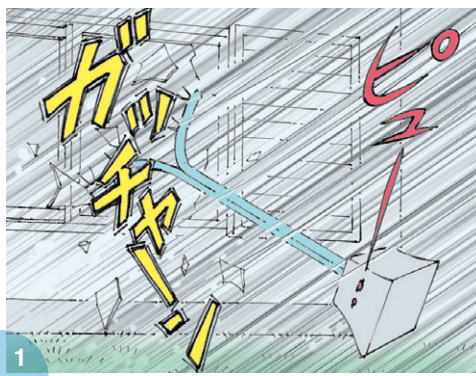
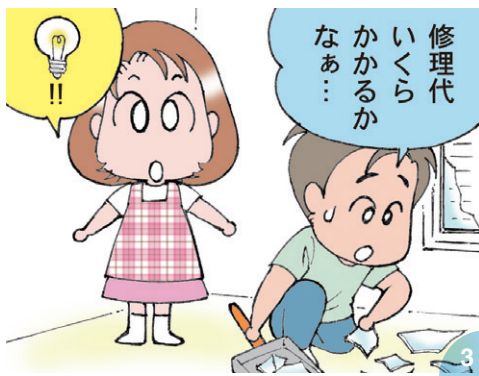
## お役立ち保険情報

# 火災保険は強い味方!

「火災保険」ってどんな保険? 火事の時に助けてくれるもの?

いやいや、実は火事以外でも補償してくれることがあるんです。

台風などが増えてくるこの季節。ちょっと「火災保険」について知っておくと、助かることがあるかもしれません。



作: くりきあきこ

「保険相談会」のお知らせ  
~ひとりひとりに寄り添った~  
無料診断実施中

自動車・火災・生命保険  
すべて扱う当社ならではの!  
万が一のときも  
お電話1本一括管理

土日相談好評受付中

電話: 047-325-8111  
診断無料・要予約・1時間程度  
HPからも予約できます  
(無料個別相談希望と  
件名に入れてください)



くわしくは  
中面で!

# これも対象？ 確認してみよう あなたの火災保険

## 火災保険が 補償してくれるものって？

### 保険の対象

火災保険は「建物」と建物の中にある「家財」を対象とした保険です。それぞれに保険をかけることができるので、「建物だけ」「家財だけ」（表1）または「両方にかける」、ということができます。

### 補償される事故の内容

その名のとおり「火災」で家が燃えてしまった場合に補償があります。ただ、火災保険で補償される事故は「火災」だけではないのです。表2のように、様々なシーンで火災保険は活躍します。

これが火災保険の基本となります。

今回は中でも特に台風シーズンに関係する「風災」「水災」について説明します。ゲリラ豪雨や暴風など自然災害も多くなるこの季節。今一度ご自身の加入状況を確認してみたいはいかがでしょうか？

表1 建物・家財とは

（内容によっては対象とならないものもあります）

建物	実際に居住している建物本体のほか、浴槽やキッチン・エアコン・物置なども含まれます
家財	保険の対象となる建物内に収容されているもの。家具や電化製品・衣服・食器なども含まれます

表2 補償例

（ご加入のプランや保険会社によって補償内容は異なります）

落雷	雷が落ちて電化製品が壊れた
破裂・爆発	ガス爆発で窓が割れた
風災・雹災・雪災	強風でモノが倒れてガラスが割れた（表紙マンガ）
水濡れ	水道管の破損によって天井や壁が水浸しになってしまった
盗難	ドアを壊され空き巣に入られた
水災	洪水で床上浸水した
破損・汚損	子どもが遊んでいてテレビにぶつかり、画面が壊れた



### 風災

「風」の影響で起きた事故のことを指します。

表紙マンガのように風で倒れたり、飛んできたもので建物や家財に損害があった、強風が原因で建物や家財に損害があった場合に補償がされます。また、強風でガラスが割れて窓から雨が吹き込み、家財に損害があった場合も「風災」となります。

ただし、風災補償には20万円以上の損害<sup>注1</sup>でないと補償されない契約もあるので要注意です！また、これは免責金額<sup>注2</sup>とは違うので、そこも確認が必要です。

注1) 損害額20万円以上補償；20万円未満の損害時、補償額は0円。20万円以上の場合、損害額は限度額まで全額補償。

注2) 免責：支払保険金の計算時、損害額から差し引く金額で、自己負担をする部分の金額を指します。

### 水災

「床上浸水」や「土砂崩れ」による損害のみが対象です。水による損害すべてを補償するわけではないので、要注意。

床上浸水や土砂崩れの影響の可能性が低い高台やマンションの高層階など、環境次第では「水災」補償を付けずに保険料を節約するという方法もありですね。

ただし、旧来の火災保険で長期契約をしている場合、水災補償が縮小されているものもあるのでご注意ください！

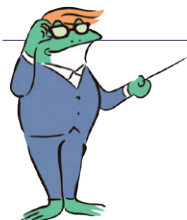
### 事故担当山口のひとこと

最近ではゲリラ豪雨などで床上浸水被害に遭われるケースも増えています。

また、よくお問い合わせがあるのが、老朽化による損害やエアコンと室外機をつなぐ穴から雨が入ってきたり、開けていた窓から雨が吹き込んだことによる損害。これは保険の対象外となってしまいます。「これは対象？」「この場合は？」など気になることがあれば、いつでもお問い合わせ・ご相談ください。



## お知らせ



火災保険に加入しないと入れない「地震保険」。来年1月には全保険会社が一齐に値上げをします（首都圏で10%程度）。加入を検討されている方、満期までの期間が短い方、今年中の新規・加入し

なおしがお得な可能性あります。いつ起きてもおかしくない地震。安全対策はもちろんのこと、保険で対処できる準備も是非ご検討ください。なお、地震保険については本誌「保」2号で特集をしております。バックナンバーはみぞぐち商会ホームページでもご覧いただけます。





もりあやこの

# この人に会いたい!

酒井道代 (さかいみちよ) さん

第9回

## 思いを「声」で届けたい

今回のゲスト、酒井道代さんは、わたしの参加している読み聞かせサークルのボランティア仲間。すてきな「声」の持ち主にお話をうかがってみると、それもそのはずラジオパーソナリティ! そしてなんと、過去にはサッカーワールドカップの取材経験もおもちの、Jリーグジェフユナイテッド千葉のスタジアム DJ だったのです!



### ●「声」へのこだわり

「声」でなにかを伝えることの大切さを意識させてくれたのは小学校時代の先生でした。校内放送で朗読をしたわたしの肩をポンと叩いて「こういうのを仕事にするといいよ」と言ってくれたんです。あれがわたしの DJ としてのスタートでした。

ラジオから声が聴こえてくるのが子ども心にとっても不思議で、ばらばらに分解しちゃったことがあります。「いつかこの箱から自分も声が出せるかな」という夢ともつかない思いが道をひらいていったのかもしれないですね。音楽にも興味があり、小学生のくせに高校生のフリしてライブに通ってました。10代後半からはバンドに夢中に。やがて、たくさんの素敵な音楽を広く「伝える」ひとになりたいな、と思うようになっていきました。

### ●未経験なのに

#### 「なんでもできます!」

その思いを形にするために、ラジオ番組の制作会社の門を叩きまくる日が始まりました。売り込み続けていたら、bayfmで徳永英明さんの番組制作をしているスタッフに出会い「とにかく試しに話してみて」とスタジオ入り。当時Jリーグのオフィシャルレポーターをしていたので、無類のサッカー好きの徳永さんとサッカートークで盛り上がり、番組アシスタントDJに決定。スポーツと音楽を「声」で伝え続ける生活がスタートしていきました。

それから数年、ハードながらも充実した日々を

送っていた中、結婚・妊娠。これまで通りに仕事ができなくなる不安を感じ、働き方、自分の居場所を模索し、葛藤してました。といいながら富士登山や離島への旅三昧の産休ライフも楽しんでいました。出産してすぐに仕事復帰。そんな調子で2人目・3人目も産後2週間で仕事に復帰。声のお仕事って産前産後でも、できちゃうんですね(笑)。

### ●できることを精一杯

いまはさすがに小学生3人の母親ですから長時間の生放送を毎日担当するのは難しいです。周囲の理解と協力を得ながら、自分ができることを精一杯やっている日々です。

子どもを見送ってから仕事をし、下校前にいったん帰宅。夜は夫とバトンタッチして収録にでかけることもあります。もちろん眠いし楽ではないですけど、「時間がない」「忙しい」をできない理由にしたいくないんです。

子どもの習い事や部活のお手伝い、学校での読み聞かせサークル活動やPTA役員も務めることになりました。「そんなにやってどうするの」と周囲からは言われますけど、「必要としてくれるところには応えたい」「やりたいことはできること」と思っています。

ポリープができて声が出せなかった時の絶望感を思えばぜんぜん。嫌なことや辛いことは、シャワーで汗と一緒に流してしまうんです。そして新しい気持ちで朝を迎えています。今日は

この先の人生最初の日ですから!

以前、リスナーの方から、朝の番組で言った「また新しい日が始まった。新たなスタートを切ろう!」というひとことで救われたって言われたことがあるんです。

ラジオって、声だけで伝えるものなので、ちょっと独特なんですよ。しっかり聴く人、なんとなく運転や勉強、家事をしながら流す人とさまざまです。でも1対1で声が届く。大それたことを伝えているわけではないけれども、「あの時の言葉が」「あの時の声が」と心に残ってもらえた時こそやりがいを感じる瞬間です。

20才のころ、自動車事故で長く入院し、ようやく退院したときに「命を救ってもらった意味を考えなさい。命を失っていたら、道代のこれまでのチャレンジも夢も消えていたよ」と、恩師に言われたんです。これは大きな衝撃でしたけど、わたしの原動力となって、自分の思いを「たくさんの人にちゃんと広く伝えたい」という夢を持ち続けることができました。

まだまだチャレンジできること、伝えたいこと、たくさんあります。毎日毎日を大切に、楽しんでいきたいですね。

### Profile

#### さかいみちよ

bayfm DJ、JEFUNITED 市原千葉 stadium DJをはじめ、CMの声やMCなど、声の現場で活躍中の3児の母。サッカー、音楽はもちろん、キャンプや釣り、バスケットボールなどアクティブな毎日を送る。twitter、Facebookでぜひ検索してください。



From  
もりあやこ

子を持ち仕事をする同じ女性として、たくさん共感できる場所がありました。そしてすぐ胸に刺さる言葉ももらいました。道代さんの元気と笑顔のもとが少し見れた気がして、とても楽しいインタビューの時間になりました。ありがとうございます!



## こんにちは みぞぐち商会です

保険のご用命は、  
わたしたちにお気軽に

### 事務会議?

お客さまの安心を支えるために改善提案や各自の業務報告など、月に1回事務員で会議を行っています。普段は事務所で行われる会議。今回はランチも兼ねてちょっと豪華にニューオータニで開催。メンバーのテンションも上がり、いつも以上に話が盛り上がりました!



### 歩け歩け大会

鴨川にある代理店仲間主催のチャリティイベント「歩け歩け大会」。みぞぐち商会が参加してから10年以上が経ちます。鴨川から館山まで約30km。みんなで励ましあいながら全員無事ゴール!もちろん翌日の体は大変なことになりました、とさ。



# みぞぐち散歩 9 千葉ロッテ大好き宣言

今シーズンもわたくしのロッテ愛変わらず(笑)、ZOZOマリンのおすすめポイントを紹介しまーす!  
昨年屈辱の最下位からの復活を! ということで、大好きな井口さんが現役引退から即監督就任! 期待大!



球場外周に大きな井口さんが! (わたくしに似てると噂ですww) 勝利を目に焼きつけマクレ



◀球場内外の照明がすべてLEDでカラフルにそして明るく照らしマクレ



井口監督と大きなマクレ



おすすめ一品「マクレモンサワー」700円(税込み)  
試合開始後2回から球場内周売店にて販売! 飲みマクレ

この「マクレ」とは昨年の最下位の順位から右肩上がりにあがるべく! 練習をしまくり、チーム内で競争しまくり、打ちまくり、勝ちまくりたいという井口監督の言葉を折れ線グラフに見たて、優勝を表している今シーズンのチームスローガンです! 他にも球場のあちこちにマクレがあるんで皆さんも球場に足を運んでマクレを探しまくれ(笑) 親父ギャグではありません…



## 夏はクイズで暑さをぶっとばせ!

前回は、かなりの応募をいただきありがとうございました! 答えは「まんかい」。  
八千代市のIさん、Tさん、おいしいランチ行けましたか?  
さて、今回はクイズです。それぞれの数字を答えてから、最後にすべての数字を足してください。プレゼントは恒例の千葉ロッテマリーンズの観戦チケット。BOX席なので5名まで観戦できます。2組10名様にプレゼント。8月25日(土)または9月5日(水)のご都合のよい日を記載の上、ご応募ください。両日とも花火があがりますよ~♪

### クイズ

- A にわにはにわにわとりがいる。うらにわにはにわにわとりがいる。にわとりは合わせて何羽?
- B お客さんが5人乗ったバスに次の停留所で2人乗ってきました。バスには全部で何人乗ってる?
- C サイコロは正方形が6つできている立方体。立方体の角の数は?
- D おかげさまで『保』は次号で10号になります!! 今回の『保』は何号?



	A	B	C	D	合計(A+B+C+D)
答え					

締切: 2018年8月8日  
当選者数: 2組10名  
応募先: info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所(プレゼント送付先)、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします(発送は8月17日ごろを予定)。

## プレゼント付き! クイズ



## 健康ワンポイント

### 夏こそ注意! 冷え対策



今年も暑い季節がやってきます。だからこそ体の冷えにご注意! 暑い屋外と涼しい室内の温度差も、体には大きなストレス。また、外に出ることなく冷房のきいた部屋に長時間いると、じわじわと冷えてきて、内臓にも悪影響を与えます。体調不良を感じる前に冷え対策、しておきましょう!

#### ①体の中から温めよう

暑いときにはキンキンに冷えた飲み物や食べ物が欲しくなります。でも、要注意! 冷たい飲食は量に気をつけて、むしろ体を温めるものを取り入れましょう。朝は温かいスープがオススメ。ショウガ入りのものや紅茶など体温よりも高い温度のものは体を温めてくれます。

#### ②外から温めよう

暑い中で暑い服装は辛いですね。ポイントだけ気をつければOK。「首」が付くところを温めてあげれば全身の血流がよくなりますよ。「首」「手首」「足首」がポイントです。襟のあるシャツや、くるぶしまである靴下など、ちょっとした工夫で冷えから体を守ることができます。

#### ③冷えにくい体を作ろう

血流・リンパの流れをよくすると、代謝もよくなり冷えに強い体になります。簡単なストレッチをしてみたり、階段を使うようにしたりするだけでも大きく違います。日常生活の中無理なく続ける運動がおススメです。

暑さ・涼しさと上手につきあって、快適な夏を過ごしましょうね♪

## 編集後記

毎日暑い日々が続きますね。「夏は夜。月のころはさらなり」息子が枕草子を学校で学んできました。平安時代の夏の夜。真っ暗な空に浮かぶ月はどれだけ美しかったのでしょうか。今は人工的な光の無い空を見つけることは難しく、同じように趣を感じる事は至難の業です。「夏はあけぼの」。趣を感じる前に、熱帯夜からの解放を望むわたしは、明け方の涼しさを求めてしまいます。花より団子。趣より涼。色気のない話になりましたが、どうかみなさまも熱中症には気を付けて、水分補給と休憩を忘れずにご自愛ください。