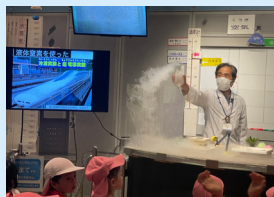


千葉県立現代産業科学館に行ってきました



上：液体窒素を使った、冷凍実験と超電導の実験。立ちこめる煙に園児たち大興奮！

下：JRまたは地下鉄「本八幡」駅もしくは京成「鬼越」駅から徒歩13～20分



▲「ガリバーのストロー」。自分で操作できる大気圧の実験装置

市川市の子どもなら、遠足や校外学習など何かしらで必ず訪れたことがある「千葉県立現代産業科学館」。数十年前に市川市の子どもだったわたしは、残念ながら訪れたことがないため、行ってきました！

弊社から徒歩20分。県立というだけあって立派です。産業エリアと先端技術エリアそれぞれにたくさんの展示物と体験できるものがあり、また演示実験もいくつも開催されていました。見学に来ていたどこかの幼稚園生みんなが実験のたびに「え～！」「すご～い！」などと可愛らしい歓声をあげていて、一緒に観ていたわたしも一層楽しめました。子ども・大人それぞれがそれぞれの立場で楽しめる施設でした。実際訪れた日もわたしの子どもよりめっちゃ小さい子の団体から、わたしの親よりも上くらいの団体まで幅広く来館者がいました。みなさんも是非行かれてみては？

入場料 一般300円 高・大150円
(中学生以下、65歳以上は無料)
8月9日～8月29日はプラネタリウムがあります。
予約制 一般500円 高・大250円
(中学生以下、65歳以上は無料)

健康ワンポイント

夏バテにご用心！

年々厳しくなる暑さ。エアコンで涼しく、なんて言っても身体は冷えてもくるし、一歩外に出れば気温差で身体がだるくなる……。夏バテ、してませんか？ 予防と復活方法、お伝えします。

予防

- ・睡眠をしっかりとして生活リズムを整える
- ・エアコン設定温度を適温に(下げすぎ注意)
- ・上着でこまめに調節(エアコンでの冷え過ぎ注意)
- ・入浴時は湯舟につかって
- ・栄養バランスの取れた食事を(冷たいものは胃の動きを低下させます)
- ・こまめに水分補給(喉の渇きを感じる前に)

夏バテになったら

基本的には夏バテ予防と同じです。

- ・疲れの取れる食事を(消化のよい食べ物を。夏野菜は体内を冷やしてくれたり紫外線の刺激を和らげてくれる効果があるそうですよ)
- ・しっかり休息して体力をつける
- ・ぬるい湯舟につかったり、自律神経のバランスを整える

気候は自分の力だけではどうにもできないけれど、自分でできる工夫もあります。

楽しく夏を乗り切れるように、無理をせず普段以上に自分に気を使って過ごしてくださいね。



なぞなぞを解いてプレゼントをゲット！

プレゼント付きクイズ



前回の答えは「○：し、△：ん、■：は、◎：ば、☆：さ」でした。並び替えなくていいのか？こんなに簡単なのが答えなのか？と一部で物議があったとかなかったとか。ということで、今回は並び替えてもらいますよ～！そしてたくさんのご応募をお待ちしています♪

熟語やことわざの空欄を埋めて、その文字を並び替えて文章にしてください。
ヒント：三人目なんだそうです

温故知 ☐ ←最初の文字です
贅 ☐ 三昧 ☐ 枯盛衰 暗がりの ☐ 面 千客 ☐ 来 ☐ 期 ☐ 会 老成 ☐ 熟

答え： は

今回のプレゼントは高級かき氷シロップ。氷にかけるもよし、ジュースを作るもよし、暑い夏をコレで少しやり過ごしてくださいね♪

締切：2024年8月5日 当選者数：3名 応募先：info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所（プレゼント送付先）、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします（発送は8月半ばを予定）。

編集後記

「夏号」という季節単体としての発行は今回が最後。次からは秋・冬号、春・夏号となります。いずれにしても、お役に立てて楽しんでもいただける紙面づくりを心掛けていきます！よろしくお願いします。そして最後といえば、息子二人が中・高の3年生のため、何かかもが「最後の○○」。このタイミングだと最後の夏休み、最後の大会などです。「最後」という響きは物事の重みを増す効果がありますが、考えて見ればどの瞬間もその時だけのものなんですよ。だったら全てのことを大切にせねば、と思いながらも、つい日々ダラダラと過ごしてしまい、昨日も「その日最後の食事」をなんとなく食べ終えてしまいました。さぁ！残りの夏は充実した時間を過ごそう！！と、とりあえず心に誓ってみます。



株式会社

みぞぐち商会

2024

夏号

ニュースレター たもつ

「保」こと、それは 守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに産着を着せて抱かたからきました。

転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。

わたしたちみぞぐち商会は、お客さまとの信頼関係のなかで、守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



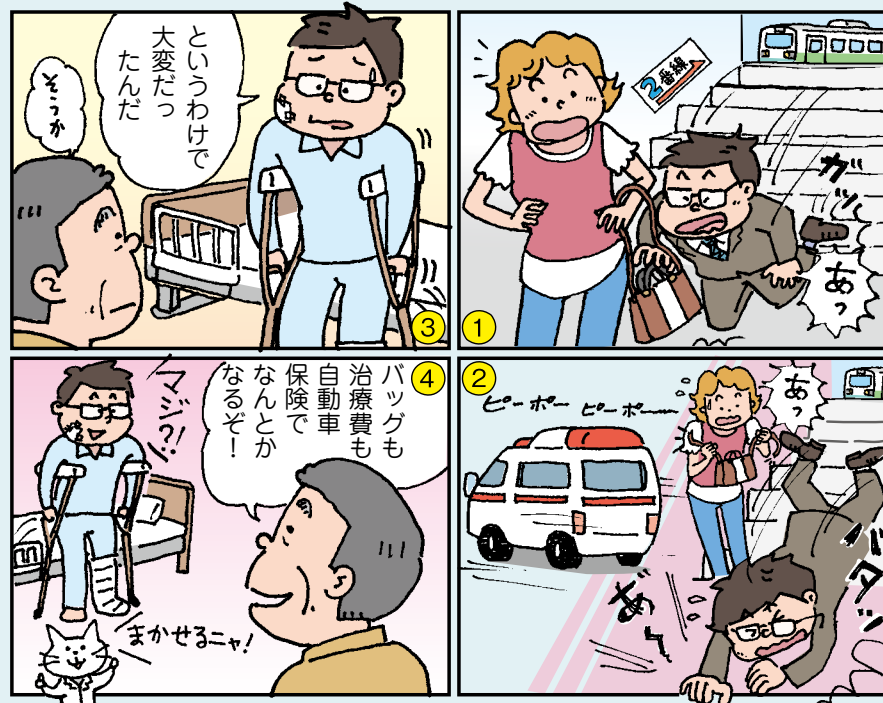
意外と知らない！？



自動車保険



～自動車保険にはたくさんの補償やサポートがあった！！～



まんが：バント大吉

お役立ち 保険情報

自動車保険の補償は自動車事故だけ。いやいや、実は他にもいろんな補償がつけられます。今回は意外と知らない自動車保険で対応可能な補償についてご紹介します。

「保険相談会」のお知らせ

自動車・火災・生命保険
すべて扱う当社ならではの！
万が一のときもお電話1本一括管理

電話：047-325-8111 (平日9～18時)
土日相談も好評受付中
診断無料・要予約・1時間程度
HPからも予約できます
(無料個別相談希望と件名に入れてください)



こちらからも予約できます！
みぞぐち商会公式 LINE



くわしくは
中面で！

意外と知らない！？ 自動車保険

～自動車保険にはたくさんの補償やサポートがあった！！～

保険といえばすぐに思いつくのが「自動車保険」。その名のとおり自動車を運転する人が加入する保険です。CM などでも流れているように、自動車事故にあった時にとっても頼りになる保険です。今回は、具体的にはどんな補償があるのか、オプションで付けられるものにはどのようなものがあるのか、改めてお伝えします。



自動車保険とは

自動車保険といえば、自動車事故が起きた時に相手と自分への補償をしてくれるもの、ですよね。

「対人・対物」とよく言われるように、事故相手の身体に対しての補償とモノに対しての賠償保険が基本の補償です。

そこによく任意で付加されるのが、人身傷害と車両保険。人身傷害は自分や乗車中の人がケガ等をしてしまった場合の治療費や一時金が払われる補償。車両保険は自分の車（契約車）が傷ついてしまった時に修理代などが出る保険です。じつは車両保険では事故の時だけではなく、台風被害やいたずら被害など

も補償されます。

大きく分けて、この4つが自動車保険の基本中の基本。また、上記内容だけでなく多くの保険会社が基本セットで補償を追加していることがあります。

事故で入院した際のホームヘルパーやベビーシッター代、差額ベッド代なども支払われることがあります。



全員（！）とお得です。

また、保険会社から貸与されるドライブレコーダーや専用機器を車に取り付けることにより、事故発生時に速やかに位置情報や画像を保険会社と共有することができたり、安全運転スコアを判定してもらい保険料割引に使用するなどの特約もあります。なかには有料のナビゲーションアプリが使える！というものも。単発でアプリを契約するより安く利用でき、他のサービスまで付加されるというなんとも嬉しいお話です。

自動車はテクノロジーの発展にともない、年々便利になってきています。ところがその分修理費などが高くなるため、自動車保険料も高くなっています。それでも万が一を思うと、入らないという選択肢は選びにくいものです。加入するのであれば、しっかり内容を知って上手に活用したいですね。でも、保険を使うと次の年の保険料が高くなるのでは？ とご心配もあるかと思います。



実は、「対人」「対物」とご自身の「車両保険」を使わなければ、他の特約等は使っても保険料には影響しない、ということもお伝えしておきますね。安全運転を心がけて楽しいドライブライフを送ってください。

ロードサービス費用補償

自動付帯されていることがほとんどで、レッカー牽引・搬送、バッテリー上がり、パンクによるスペアタイヤへの交換、修理後に自宅へ搬送する費用等を負担します。

日常生活賠償

日常生活で起きた、自動車事故以外の賠償事故を補償。なんと国内での事故なら示談交渉までやってくれます。「自転車で歩行者とぶつかってケガをさせてしまった」「買い物中に商品を傷つけてしまった」……。そんな時もしっかり補償してくれます。

傷害保険の範囲拡張

人身傷害の「契約車乗車中でのケガ」に特約をつけることで補償範囲が各段に広がります。

①自動車事故特約	他人の自動車に乗車中のケガ、自身が自動車に乗っていない時の自動車事故も補償
②交通事故特約	上記に加えて、自動車事故以外の交通事故（自転車乗車中、公共交通機関構内での事故等（表紙のマンガ参照）

最近は、自転車保険加入を努力義務としている自治体も多くなりました。自転車保険というのは自転車乗車中の第三者への賠償責任や自身の傷害を補償する保険のこと。ご紹介した特約をつけることで自転車保険で必要な補償がされるだけでなく、自転車乗車中に限らず広範囲の補償、また対象者は同居の家族



もりあやこの

この人に会いたい!

第30回

三井住友海上火災保険 川島敏宏さん



保険は、事故を起こさないためにあるものと信じて

「自動車はとっても便利なツール。でもツールが人を傷つけてしまったら意味がないのです」とおっしゃる三井住友海上火災保険の川島敏宏さん。日々事故と向き合い、心から無事故を願っている川島さんにお話をうかがってきました。



仕事へのモチベーションを保つのはたいへんそうですね

入社して数年は辛くて休日なのに気持ちが悪く沈んでしまう時期もありました。

でも話を聞いてくれる同僚、理解を示してくれる年の近い先輩、相談できる上司など周囲に恵まれていたので、だいたいは飲みに行き、発散して解消！です。あとはJリーグのサンフレッチェ広島の大ファンなので、全国を応援に飛び回っています。一生懸命応援するのもストレス発散になるし、パワーをもらえますよね。

所属されている損害サポート部とはどのような役割があるのですか

事故に関する保険金支払いなどを担当する業務です。中でも私は自動車事故を担当。事故を起こして戸惑っているお客様の不安をいち早く解消させることを第一に、スピード感を持った対応とお客様に寄り添う気持ちの両立が求められます。

「解決して当たり前」の世界ではあるものの、難しい案件や大変なことはたくさんあります。事故の相手と会話を重ね、足を使って情報を集め、周囲との協力の結果、お互いが納得いく結果に繋がれた時は、大変達成感があります。

事故の相手からこれまで投げかけられたことのないような言葉を浴びせられたり、居留守をつかわれたり、正座をさせられたり、怒鳴られっぱなしだったり。普段経験することのない貴重な体験をたくさんさせて頂きました。



From
もりあやこ

職業柄、運転中は「今事故があれば、責任割合は〇：△だな」などと考えてしまうそうです。事故は巻き込みや飛び出しが本当に多く、事故に関係しそうなポイントはより一層気を付けているとのこと。交通事故がゼロになる社会を切に願います。



保険のご用命は、わたしたちにお気軽に

こんにちは みぞぐち商会です

「保」を発行してから、早いものでもう8年が経ちます。季刊紙として春・夏・秋・冬の年4回発行していましたが、今後は春・夏号、秋・冬号の年2回発行に変更いたします。

みなさんに有益な情報がお伝えできるよう、これからも頑張りますので、どうぞ引き続きあたたかい目で見まもってください。

また、「保」のバックナンバーはみぞぐち商会のHPでご覧いただけます♪



困っていることなどはありますか？

よく保険金の支払い額や責任割合に対して「保険会社が勝手に決めている」「保険会社の言いなりにはならない」など言われますが、提示した金額や責任割合は裁判の判例に基づいて算出しています。そのため、どこの保険会社であっても誰が担当したとしても同じものが出るはずなのです。ネットなどで「交渉したら支払額が多くなった」などの情報も流れていますが、それは「多くなった」という結果だけで、絶対に他に理由があるはずなんです。

また、事故自体の捏造など、様々な方法・種類の架空請求・不正請求を目にしてきました。ここ数年で数十件の架空請求を発見しました。請求の取り下げはもちろんですが、調査費用などを請求することもあります。架空請求はれっきとした犯罪なので刑事事件になる前に食い止める努力をしています。

事故の未然防止や早期解決へのポイントは？

なによりも安全運転です。交通ルールを守って、信号が青でも必ず自分の目で周囲を確認してから発車することですね。

事故の早期解決には、ドライブレコーダー（以下ドラレコ）が非常に有効です。信号の色、スピード、ウィンカーの有無など得られる情報で責任割合は相当変わってきます。ドラレコがないとお互いの過失を立証できず責任が折半になるケースも多いです。逆にドラレコでウィンカーの有無がわかるだけでも2割近く責任が変わることもあります。少なくとも前方に、できれば後方にもつけることを強くお勧めします。

川島 敏宏（かわしま としひろ）

三井住友海上火災保険株式会社 千葉自動車第三保険金支払センター所長
小学生男子2児の父。運転中はゴスペラーズを熱唱。就職活動で、保険には「事故を起こさない」という機能もあることを知り就職を決定。営業部門・損害サポート部門を研修後、被害を受けたお客様をサポートする損害サポート部門を希望し現職。