

# いちかわごちそうマルシェ に行ってきました!



▲お食事からデザートまで色々楽しめます

国道14号沿いにある「市川地方卸売市場」で毎月第2・4土曜日に開催されている「いちかわごちそうマルシェ」に行ってきました。



◀クリームパスタとニョッキ。あつたかくておいしくていただきました

いちかわごちそうマルシェの情報はこちらからどうぞ!  
 <https://ichimarche.com/>

## 第23弾!

## 健康ワンポイント



### 口内乾燥にご注意を!

マスク生活も慣れてきた最近ですが、乾燥の冬、マスクで油断してませんか?  
マスクによって、呼吸が苦しかったり気のゆるみから口呼吸をしがち。マスク内の湿度は高くなるので潤っているように感じますが、実はその口呼吸、乾燥を招いています。  
口内が乾燥すると唾液が蒸発などで減少し、口内細菌増加の一因となり  
虫歯や歯周病、口臭の原因になったり、風邪やアレルギー、インフルエンザや新型コロナウイルスを含めたウイルス全般の感染リスク上昇というデメリットが。

#### ●口内乾燥を防ぐために

- ・こまめに水分補給
- ・唾液腺マッサージ をお勧めします。



#### ●唾液腺マッサージ

- ・両耳の下から上の奥歯のあたりにかけて円を描くように押す
- ・あごの内側に首に近い方からあごに向かってトントンと押す
- ・あごの真下を親指で優しく何度か押す

乾燥の冬、上手に過ごして快適に乗り越えたいですね。

## 寒い日はこたつでゆっくりクロスワードはいかが?



今回は応募がたくさん! ありがとうございます。答えは「[ある]には『秋の味覚』が隠れている」でした。市川市TさんOさん、佐倉市Yさん、おめでとうございます。お味はいかがでしたでしょうか。さて、今回はクロスワード。色のついたマスに文字を並び替えて一つの単語にしてください。プレゼントは5名様に日本盲導犬協会のカレンダーとポストカード。また応募数に応じて、みぞぐち商会より日本盲導犬協会に寄付をします。ご応募お待ちしております!

1	3		7	9		11	13
15			16			17	
18		5		19			
	20		8				
2		21			10		14
22	4			23		12	
24		6					
25				26			

#### タテのカギ

1. 着物の一種。温泉などで風流ですね。
2. クリスマスプレゼント入るかな?
3. 何度も煎じて味のなくなったコーヒーやお茶
4. 一昨日と明日の間
5. 寒い日は羽織りたい
6. 宝くじ、当たるも当たらないも〇〇次第
7. めでたさの象徴。梅、竹と?
8. 文章中の漢字などにつけるフリガナなど
9. 仲の悪い者同士と一緒に行動する故事
10. 無理やり売りつけること
11. 東照宮。見ざる、言わざる、?
12. 換気のために開けましょう
13. サザエさんの弟
14. 海象とも呼ばれる大きなキバを持つ哺乳類

こたえ

#### ヨコのカギ

1. 生卵。ゆでたら?
11. 液体や固体が気体になること
15. 百万石といえば
16. 転ばぬ先の?
17. パン粉を付けて揚げます
18. 鱈の卵
19. 釣りには必須。糸とコレ。
20. 盾。英語で?
21. 羽のような胸ビレで海上を100mも滑空する魚
22. 夏目漱石が訳した「I love you」。「〇〇がきれいですね」
23. 獅子頭を付けて舞う日本の伝統芸能
24. 石灰岩が地下水などに浸食されてできた洞窟
25. 町。英語で?
26. とってもソックリ。〇〇ふたつ。

締切: 2022年1月15日 当選者数: 5名 応募先: info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所(プレゼント送付先)、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします(発送は1月末を予定)。

## 編集後記

早いもので今年ももう終わり。自粛続きの1年で、何ができたのかと少し寂しくもあります。でも振り返れば、会議などもオンライン活用が進み、普段会えないような人も繋がりを持てたり、応援のために探したフードロス救済サイトからは様々なものをお得に購入できて美味しい思いができたりと、新しい発見や経験ができました。新型コロナだけではなく、様々な要因で状況は変わりますが、その時々をそれなりに楽しめるようにしたいと日々心がけています。直近では、社内のリラックスグッズ選びで家電店に長時間滞在。でも楽しい時間。またそれを使用した社内の方の感想で嬉しい気持ちに。さて、2022年はどんな楽しいことが待ってますかね。寒さ厳しいですが、みなさんもお身体ご自愛いただき、いい新年をお迎えください。

## ニュースレター たもつ

### 「保」こと、それは守りあうこと。

今年も1年間ありがとうございました。  
新年も、みなさまにとってよい一年であることを、みぞぐち商会社員一同お祈りいたしております。  
年末年始のお休みは、12月30日午後～1月4日となります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



### 「火災保険で給付金がもらえる」にご用心!

診断も無料 大丈夫です!  
申請も無料です

まんが: パント大吉

## お役立ち 保険情報

突然のリフォーム会社の訪問。「うちの修繕を火災保険で」「診断も無料」。確かにいい話ではあります。でも、どんなものでも保険の対象?いいえ。一つ間違えると犯罪行為にも。被害者になる前にまずはご相談ください。

## 「保険相談会」のお知らせ

～ひとりひとりに寄り添った～  
無料診断実施中

自動車・火災・生命保険  
すべて扱う当社ならではの!  
万が一のときもお電話1本一括管理  
土日相談好評受付中 電話: 047-325-8111  
診断無料・要予約・1時間程度  
HPからも予約できます  
(無料個別相談希望と件名に入れてください)



くわしくは  
中面で!

# 「火災保険で給付金がもらえる」



## というリフォームサービス等の トラブルにご用心!



最近、火災保険の申請についてご相談をいただくことが増えてきました。住宅リフォーム会社の人が突然訪問してきたり、電話で火災保険の申請について勧誘されたりしているとのこと。

「古い家だと、火災保険の給付対象になることが多いから、と言われたが本当か?」  
「無料診断で火災保険の申請を依頼したが、修理費よりコンサルタント料を多く請求されそう」

そんなご質問やご相談をいただいています。この話、とっても危険です!!  
火災保険に限った話ではありませんが、**保険の申請は完全無料** **老朽化による損壊は補償対象外** です。実際にインターネット上やチラシなどで宣伝している内容について、ご説明します。

ホント!?

### 「古い家なら火災保険が だいたい給付されます」



- 台風や衝突などによる被害であれば、築年数関係なく**保険補償対象**。
  - 「古い」から壊れてしまった=老朽化が原因であれば**補償対象外**。
  - 老朽化が原因のものを、別の理由を無理やりつけて申請をすると、補償対象とならないどころか虚偽の申告を行ったとして、**保険金詐欺に加担してしまう可能性**があります。
- また、鑑定人が「虚偽の申請」と判断した場合、通常無料の鑑定料が請求されることも。



「修繕部分の理由の裏付けをします」という業者の言葉、本当に大丈夫ですか?

ホント!?

### 「申請可能か無料診断。 成功報酬でしか費用はかかりません」 「1件につき100万円以上の 給付金実績多数」



- 申請可能かどうかは、どの保険会社・代理店も**無料で診断**できます。
- 保険申請は**費用は一切かけず**にできます。
- 補償対象となれば、作業費含めた費用が**全て支払い対象**となります。
- 支給された保険金(=修理見積額)から手数料を支払ってしまったら、修理費用が足りなくなってしまう。もし、修理見積額が100万円保険金が100万円支払われた場合、

成功報酬としての手数料を払うと**修理費が足りなくなります**。  
普通に保険会社や代理店に相談したら、**一切費用はかかりません**。

ホント!?

### 「申請書の書き方を 丁寧に説明します」



- 手数料など**支払わなくても**、保険代理店・保険会社はご不明点を丁寧に説明します。
- 本紙でも何度か紹介している火災保険。火事被害だけでなく、台風などの自然災害や突発的な事故での損壊でも補償の対象となります。
- また、その場で損壊に気づかなくても後日補償対象となる根拠がわかればお支払いができます。
- そして……



保険の請求には**一切手数料はかかりませんし**、**根拠不明や老朽化による損壊は補償対象とはなりません!**

気になることがあれば、必ず加入先の保険会社または保険代理店にお問合せください。補償対象かどうかを診断し、保険請求の仕方を丁寧に「無料」で教えてくれます。そして、**保険の請求は契約者本人**が行ってください。

国民生活センターへのこうしたトラブルに関する相談件数がかここ数年急増しているそうです。

あれ?とったり、気になることがあればいつでもご相談くださいね。



### 消費者庁 HP に掲載されているトラブル例

・契約を断っているのに、工事が実質無料と強調してしつこく勧誘をされた。

・台風や地震等の被害を無償で調査する、と持ち掛け、調査後に家屋損傷を指摘し、修理の必要がないにも関わらず「修繕が必要」と言われた。

・来訪した業者に修理の保険金請求を依頼したが、修理を取りやめたところ違約金を請求された。



もりあやこの

# この人に会いたい!

第22回

公益財団法人日本盲導犬協会 高野秀一(たかのしゅういち)さん



## 視覚障害者をあたたかく見守ってほしい

弊社では盲導犬の写真をクリスマスカードに毎年使わせていただいています。今回はその写真を提供していただいている公益財団法人日本盲導犬協会の高野さんにいろいろ教えていただきました。

### ●日本盲導犬協会について教えてください

全国には盲導犬育成事業団体が11ありますが、日本盲導犬協会(以下、協会)は昭和42年に当時の厚生省の認可を得て日本で初めてできた「盲導犬育成団体」です。

活動は盲導犬の育成だけでなく、盲導犬訓練士や盲導犬歩行指導員の育成、盲導犬の普及啓発など多岐にわたります。年間で30~50頭の盲導犬を育成し視覚障害者へ無償貸与しています。

### ●協会に入られたきっかけは?

大卒後に就職した広告代理店の協力会社に日本盲導犬協会のロゴマークが貼ってあり、そこで初めて協会の存在を知りました。その後、同社の忘年会で当時の協会事務局長と出会い、イベントで盲導犬の訓練士役が足りないとステージに立ったりボランティアを繰り返したりしていました。ちょうどバブル崩壊の直前に独立起業しようと退職したところに協会主催の盲導犬育成チャリティゴルフ大会の運営事務局の手伝い依頼が来て毎日協会に通うようになった結果、当時の理事からの強いお誘い。結果、勤続30年の今に至ります。



訓練中の盲導犬



From  
もりあやこ

日本全国にいる盲導犬は現在約900頭。そのうちの250頭が日本盲導犬協会出身。世界で200団体が所属する国際盲導犬連盟の役員6名の1人が協会の方で、盲導犬業界をリードしています。いまわたしができることから行動を変えていきたいと思いました。



保険のご用命は、わたしたちにお気軽に

### こんにちは みぞぐち商会です

社内でのレイアウト変更にもない、憩い空間を作りました。誠心誠意対応するには、体も気持ちも余裕が大切。手や足のマッサージグッズなどもそろえています。ご来社の際にはお試しください!



### ●盲導犬と歩くと

どんな気持ちなんだろうね

視覚障害者は、①白杖歩行(白杖を使用)、②介添歩行(介添する方とともに歩行)、③盲導犬歩行、の中から自分に合う方法を選択します。①②の方法で歩行されているのはよく見かけられると思いますが、盲導犬ユーザーになった方からは「風を切って歩いているように爽快」という声が多く聞かれます。

また、盲導犬たちもとても喜んで仕事をしています(本人(犬)に聞いたわけではないですが…笑)。「人の助けになりたい」というより、喜ばれてほめられることが本当にうれしい気質の子たちが盲導犬に選ばれるので、たまに盲導犬に対して「かわいそう」「がんばって」といわれることもあります。実は彼らはとても満足して役割を果たしているのです。そして、視覚障害者こそ見えない世界の中でとても頑張っていると思います。

大切なのはお互いの信頼関係。同居の家族がいたとしても、ごはん・トイレ・ブラッシング・歯磨きなど盲導犬のお世話はすべてユーザー自身が行います。信頼している人から一緒に行動するとたくさん褒められる。それが盲導犬の世界なんですね。

### ●わたしたちができることって ありますか?

第一に、受け入れ拒否をしないでくださいということ。今は少なくなりましたが、犬を連れてくるという理由で入店拒否を受けることがあります。年間100件以上の相談があります。身



待っている時はリラックス

体障害者補助犬法でも定められており、受け入れ拒否は違法なんです。

それと視覚障害者をあたたかく見守って欲しいということ。もし視覚障害者が困っていたり、危険と思われる状況にいたりしたら積極的に声をかけてください。

その際、突然身体に触れるのではなく、まずは「盲導犬を連れてる方」とか「白杖(はくじょう)をお持ちの方」と声をかけてから、「なにかお手伝いしましょうか」と聞いてください。視覚障害者が困る事の一つは、道に迷うということです。目的地まで一緒に行けなくても、肩や腕をかって途中まで一緒に行ってもらってもいいです。そのときにできることを無理のない範囲でするだけでいいです。その先で別の人がまた声をかけてくれたら、きっと視覚障害者が道に迷うことも危険な目に合うこともなくなりますよね。もちろん「大丈夫です」と手伝いを断られることもあると思います。そのときは、その後ろ姿をあたたかく見守ってください。そしてまた困っている人や危険な目に合いそうな人にあたら声をかけてください。これがわたしの心からの願いです。

高野 秀一(たかの しゅういち)

公益財団法人日本盲導犬協会常務理事、東京事務所 所長。訓練センター長などを経て現職。訓練や視覚障害リハビリテーションなど職務に専念してもらえるように動くことをモットーに、「世の中が視覚障害者をあたたかい目でみて」と願っています。

公益財団法人日本盲導犬協会  
<http://www.moudouken.net/>

ここから開いてください