

# 足をのばして 成田山に 行ってきました

成田山正門



今回はちょっと足をのばして成田山まで行ってきました。同じ県内に住んでいるものの、実は成田山は初めてで、とても広いことにも驚き、趣のある参道も楽しめました。今は観光客の姿は少ないですが、また往時の賑わいが戻ることを願って手を合わせてきました。



趣のある参道



お相撲さんが豪快に豆まきをする本堂。その横は御守受場(おみくじは小吉でした。)

## ● 健康ワンポイント ●

### こまめな休息・水分補給で熱中症予防を

梅雨入りし、本格的に暑い季節となりました。ようやく新型コロナのワクチン接種が始まったものの、まだまだマスクが必要な状況です。冬は呼吸によって乾燥を緩和してくれるマスクも、夏はその湿度が「のどの渇き」の気づきを遅らせ、水分不足を招く一因にもなりかねません。体調不良になっても、入院先を探すのも困難な今、防げる不調はできるだけ事前に防止しましょうね。

#### ①こまめに休息を

運動しても普通に動いていても、マスクをしていると呼吸が通常よりも困難になります。少し苦しいかも? と思ったら、周囲に人がいないか確かめてマスクをはずして深呼吸。人がいるなら動きを止めて、落ち着くまでは休息を。

#### ②こまめに水分補給を

マスクをしていると「のどの渇き」に気づきにくいもの。逆に「のどの渇き」に気づいた時はすでに脱水症状が出始めている証拠。「渇いた」「渇いていない」に関わらず、こまめに水分を補給しましょう。30分おきに水を飲む、など時間を決めたりアラーム設定したりと意識的に水分を摂りましょう。

#### ③体に熱をこもらせない

熱がこもりやすい服装やエアコンの適切な使用、体温よりも高い温度の場所(ひなたなど)に長時間いない、などの工夫を。体に熱がこもったら、中と外から冷やしましょう。ただし、冷たすぎる飲み物は、逆に冷えた内臓を温めようと体が熱を作りだすので気をつけて。

気分も開放的になる夏! 感染予防・熱中症予防をしっかりしながら楽しく過ごしたいですね!



## 「夏祭り」で一句! あなたの作品お待ちしております。

前回の答えは、5匹。サル・クマ・キリン・シカ・ゾウが逃げました。当選者は佐倉市のNさん、市川市のKさん、八千代市のTさん、Sさん、Mさんおめでとうございます! シカに気づけるかがポイントでした。さて、今回は創作問題。

### 問題

「夏祭り」を題材に俳句でも川柳でもいいので5・7・5で作品を作ってください。お一人さま最大3作まで。編集長もりあやこの、心に響いた作品から2句を選ばせていただきます。作品は次号で発表させていただきます(お名前はイニシャルにて)。選ばれた2組の方に「千葉ロッテマリーンズ観戦チケット(5名座れるピクニックボックスシート)」をプレゼント!



- ①8月18日(水) vs 西武ライオンズ
- ②9月11日(土) vs 楽天イーグルス

みなさんの素敵な作品、お待ちしております!! では、わたしも一句。

### 遊びすぎ 試験の結果が 夏祭り

プレゼント付きクイズ



締切: 2021年7月20日 当選者数: 2組10名 応募先: info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、作品と観戦希望日、氏名、住所(プレゼント送付先)、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる審査の上、発送をもって当選のお知らせとします(発送は7月末を予定)。\*緊急事態宣言などで無観客試合になった場合は無効となります。

## 編集後記

先日、息子の体育祭の写真選びをしました。昨年は中止になった体育祭。今年は無観客でしたが開催。その代わりに当日の写真販売です。全て買いたいもの、お財布事情でPC上の画像を拡大しながら慎重に選びます(今の時代ネットで注文!)。まぶしいくらいの晴天の下、笑顔で写る子ども達の顔をよく見たら、、、衝撃的なマスク焼け! 集合写真を撮る時だけははずしたマスク。口の周りだけくっきり白い。普段からしっかり着けていることが伝わるのだけども。可愛くもあり、ちょっと気の毒にも思える複雑な気持ち。たくさん外で練習して、頑張った証拠ね! これは。そして、マスク焼け、明日は我が身。日焼け止め付けて日陰で生活しようと思います。みなさんも暑さと日差しに気を付けて。

## ニュースレター たもつ

### 「保」こと、それは 守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに産着を着せて抱かたからきました。転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。わたしたちみぞぐち商会は、お客さまとの信頼関係のなかで、守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



## がんの保障

支払い基準は? 改めて考えてみませんか

保険料は? どんな保障が必要?

まんが: パント大吉

## お役立ち 保険情報

まだ早い?! いやいや早いからこそ保険料も安いのです。何かがあっても備えがあれば安心。今生涯、二人に一人はがんになる時代。安心のために今一度考えてみませんか。

## 「保険相談会」のお知らせ

~ひとりひとりに寄り添った~  
無料診断実施中

自動車・火災・生命保険  
すべて扱う当社ならではの!  
万が一のときもお電話1本一括管理

土日相談好評受付中 電話: 047-325-8111  
診断無料・要予約・1時間程度  
HPからも予約できます  
(無料個別相談希望と件名に入れてください)



くわしくは 中面で!

# 改めて考えてみませんか がんの保障

今や生涯で2人に1人が発症するという「がん」ならずには済むならそれに越したことはありませんが、病気は時期も内容も選べないもの。がん保険は、一度がんになったら一定期間過ぎないと保険を見直したり新たに加入することが難しい保険。万が一がある前に、がんの保障、改めて考えてみませんか。

## がんはどんな保険でカバーされるの？

がんの保障は「がん保険」と「医療保険」、「三大疾病の保険」で見ることができます。

「がん保険」はその名の通りがんに特化した保険。「医療保険」でも他の病気と同様にがんの治療について保障することができ、また特約を付けることでより手厚い保障にすることもできます。

「三大疾病の保険」はその名の通りがん、脳血管疾患、心疾患になった時に一時金が支払われる保険です。

## どんな保障が必要？

がんの種類は多くあり、また治療法も多様化しています。治療によっては全額自己負担（健康保険対象外）になったり、先進医療などの高額にお金がかかる可能性も。

### ①がんを診断されたら支払われる「診断給付金」

#### 治療法に関わらずまとまったお金が支払われる

通院や入院、手術の有無を問わず、診断されただけでまとまった給付金が支払われます。がん保険の場合には、少ない保険料で100万円～300万円などの大きな診断給付金が出るので、どんな治療にも対応することができるので安心です。

### ②長引く通院期間に対応

#### がんの治療は通院治療が増えています

以前は入院をして治療することが多かったがん。今は放射線治療や抗がん剤治療なども入院することなく通院治療になることがほとんど。通院が長引くと保障される通院の支払い日数限度が短い場合は足りなくなることも。長期通院に対応できる保障をつけておくと安心です。



がん保険、医療保険は医療の進歩とともに保障内容が変わってきています。ご自身の保険は今の実状に合った内容ですか？ご自身の健康・安心のため、ご家族の安心のため、保障について改めて考えてみるのもいいかもしれません。気になる方はいつでもご相談、お待ちしております。

### ③がん治療費の実額を保障

#### 治療費が実費で支払われるものもあります

自由診療や先進医療など、健康保険適用外の治療でも実費が支払われるがん保険も出てきました。治療費が高額になった時に備えておくことも大切です。

表 がん治療にお金がかかって、生活に影響のあった人の割合

設問内容	若年がん患者	一般がん患者
治療費用の負担が原因で、治療を変更または断念したことのある人	11.1 %	4.8 %
医療を受けるための金銭的負担が原因で生活影響があった人	53.1 %	26.1 %
がん治療のため、退職・廃業した人（がん診断時に収入のある仕事をしていない人のみ）	20.5 %	19.8 %
がん治療のため、休職・休業した人（がん診断時に収入のある仕事をしていない人のみ）	57.1 %	54.0 %

（厚生労働省：平成30年度患者体験調査より抜粋）

## ほかに気にすることは？

がんの治療が長期化した時に、実は治療費だけでなく収入が減少してしまうのも心配です。がんになった際に収入を補填する給付金を受け取れる特約もあります。

また、がん罹患した際に、よりよい医療を選択できるように保険会社によっては「セカンドオピニオン」や名医を紹介してくれるサービス、治療法について相談できるサービスなどもあります。

# もりあやこのこの人に会いたい! 第20回

高橋博之(たかはしひろゆき)さん



## 「家族のためにも、がん保険に入ってよかった」

現在がん治療中の高橋さん。みなさんの参考になるのなら、とインタビューを快く引き受けてくださいました。今回は高橋さんが、がん治療にあたって保険で助かったことや望むことなどを伺いました。

### がん保険に入ったきっかけは？

40歳を過ぎたころ、がんの可能性を考えました。その後、家族全体の保険見直しをしたのがきっかけです。もっと早く入っておけば、保険料は安く済んだと思います。

### 病気が発覚したのはいつでしたか？

3年前の健康診断です。精密検査を受けてがん発覚。放射線治療とか抗がん剤とか色々やりました。先進医療の選択もありましたけど、通っていた病院の方針にしたがって治療に専念しました。

### 治療費はどのくらいかかりましたか？

抗がん剤を除いて、大体140～150万円くらい。まず、入院して20万円。その後放射線治療で、ほぼ毎日のように病院に通いました。抗がん剤は1回8,000～9,000円くらいで20回くらいやりました。保険に入っていなかったらすごく大変だったと。

さらに転移が見つかり、手術に治療費にと膨らむいっぽうです。高額医療費控除で戻ってくるとはいえ、相当の出費ですね。

### 実際、保険はどのように使用されましたか？

「がん」と診断されると「診断給付金」がまとまって支払われました。最初はそれほど治療費はかからないのですが、その後

の通院が長くかかったのでおそらくとんとんくらい。抗がん剤治療時には、数か月仕事を休むこととなります。自分の場合は、休んでも給料が出たから助かりましたが、そうでない人は本当に大変だと思います。

### 保険に入っていてよかったと思うことは？

給付金が入ればちゃんとした治療を受けることができますが、お金が足りなければ、治療もできなくなるわけで、そうすると先進医療なんかはもう論外です。助かる道があって、選択肢が増えると思えば入るべきだと実感しました。自分のためにも、家族のためにも入っておいてよかったと思います。

自分はがんになったから本当にありがたみを強く感じています。がんにならなくてもそれはいいことなわけです。自動車保険と同じように万が一の備えとして、入っていれば恩恵を受けることができますからね。

そうはいっても支払う保険料はそれなりにかかるので若いうちに入っておけば、という思いはあります。

今入ってる保険は、一度がんになったら、以後の保険料は払わなくていいものなので、助かりました。しかも夫婦型（注：今は販売していません）だったから妻の保険料も保険料免除になりました。

～高橋さんの保険保障内容～

【がん保険】	
夫婦型	
診断給付金	100万円
手術給付金	10～40万円
入院給付金	1万円/日（無制限）
通院	5千円/日
健康回復給付金	ガン入院から退院してから5年間 半年ごとに5万円
払込免除特約	ガンと診断された場合、 保険料支払が免除となる それ以降の保障は一生涯
【医療保険】	
入院給付金	1万円/日
手術給付金	20万円
退院給付金	8万円/1入院（4泊5日以上の入院をし、退院した場合）
通院給付金	3千円/日



翌週には、また手術と長期治療のために入院をするという状況にも関わらず誰かの役に立てるなら、と時間を作ってくださった高橋さん。明るく面白く話をしてくれました。またしばらく病院通いが続くとのことですが、持ち前の明るさで乗り越えて頑張ってください！

## 保険のご用命は、わたしたちにお気軽に こんにち は みぞぐち商会です グッズに仲間が増えました♪

以前、みぞぐち商会オリジナルマスクケースと携帯用アルコールスプレーをご紹介しましたが、さらに新しい仲間が増えました。付箋とメモです。どちらも「みかたくん」がいて可愛らしく仕上がってます。デスクワークのおともに、電話機のお隣に……。色んな使い方新しいグッズも可愛がってあげてください。

付箋：折りたたむと連絡先がすぐわかる  
メモ：中の用紙にもみかたくん。  
最後まで使い終わると……？



←  
←  
←  
ここから開いてください  
←  
←