



料金後納



株式会社 **みぞぐち商会**

2016

秋号

ゆうメール  
【差出人・返還先】  
DM SOLUTIONS  
〒192-0064 東京都  
八王子市田町1-5

# ニュースレター たもつ

「保」こと、それは <sup>たもつ</sup>守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに <sup>うぶぎ</sup>産着を着せて抱くかたちからきました。

転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。  
わたしたちみぞぐち商会は、お客さまとの信頼関係のなかで、  
守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



## ご確認ください 地震保険 <sup>おられる？ おられない？</sup>



作：くりきあきこ

### お役立ち 保険情報

近い将来大きな地震が発生するとも言われていますが、家具の固定や避難方法確認など準備はできていますか？

万が一の時に損失がでてしまったら、保険でカバー……としたいところですが、加入内容によっては対象にならないことも。

地震保険に加入している方もそうでない方も、万が一のときにひとつでも安心を増やすために、今一度確認してみませんか？



くわしくは  
中面で！







# 千葉ロッテ 第二弾！ 大好き宣言



2回目は、日本一ともいわれております！

ロッテファンの応援のご紹介です！！

QVC マリンフィールドの外野応援席を中心とした

統制のとれた応援歌、手拍子、歓声は球場での生観戦ならではの楽しみです。また、選手のユニフォームと合わせてスタンドも様々な色に埋め尽くされる光景も絶景です！

ぜひ球場にてわくわくドキドキをご体験ください。

満員のスタンドに突如！ビッグフラッグ出現！

▼赤く染まったスタンド！熱いぜ！！



## ● 健康 ワンポイント ●

### 食欲の秋。上手に食べて健康なカラダづくりを。



うだるような暑さもおさまり、スポーツの秋とともに食欲の秋がやってきました。カラダは身を寒さから守るために、冬に向けて脂肪を蓄えようとしています。必要な栄養は十分とりつつ、脂肪の溜め込みすぎに注意しながら食事を楽しみましょう♪

#### ■食欲コントロールのために

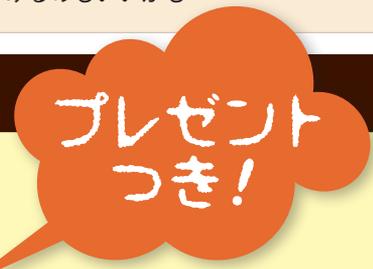
- [食前]** ・空腹の原因のひとつ、血糖値を下げすぎないように甘いものを食間にちょこっと摂取
- ・食事の前に水を飲む
- [食事中]** ・最初に野菜や海草を食べる
- ・よく噛んでゆっくり食べる（目標 30 回）
- ・会話をはさむ等「休憩」を入れる
- ・好きなものは最後に（最初にテンション上がると食べすぎちゃいます）
- [食後]** ・食事の後にはすぐ歯磨き。追加で食べるのを防げます
- ・満腹を感じるには食後 20 分必要。がまんできなければ、アメなどをなめて甘さで満足感を得ながら時間をつなげます
- [その他]** ・秋刀魚などの青魚は食欲を抑える脳内物質の分泌を促すのでオススメ
- ・青いものを見ると食欲が抑えられます。食器やテーブルクロスを変えてみるのもいいかも

## 秋は脳トレ！熟語クイズ

前回はたくさんのご応募をいただきました。ありがとうございます！

当選者は足立区 T さん、文京区 S さん。おめでとうございます！はずれてしまった方ごめんなさい。さて、今回は少し難易度が上がりましたよ！ルールと例をよく読んで頑張って解いてくださいね♪

今回のプレゼントは、編集長のわたくし、もりが夏休み中に行った旅行先のお土産です。渡米して NASA に行ってきました。そこでしか手に入らないモノです。ご応募お待ちしております。



造			工	婦	
		無		味	
				夫	
					意
	作				
				創	視

例

秋	—	晴
切	屋	—
—	千	楽

▼

秋	千	楽
晴	切	屋

▼

千	秋	楽
---	---	---

#### 【解き方のルール】

1. 熟語になる二つの漢字を縦・横の線で結ぶ
2. 線はマスの中を通る
3. 線どうしが交わることはない
4. 漢字があるマスには線は通らない
5. 漢字は 1 回のみ使用
6. 漢字の入っていないすべてのマスを線は 1 回だけとおる
7. できた熟語 5 つの頭文字を組み合わせて四字熟語を作成（1 つの熟語は不使用）
8. できあがった四字熟語が今回の答えです♪

#### こたえ

結んでできた熟語

--	--	--	--

熟語の頭文字を組み合わせてできた四字熟語

--	--	--	--

締 切：11 月 20 日 当選者数：3 名

応募先：info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員までクイズの答え、氏名、住所（プレゼント送付先）、電話番号を記載の上送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします（発送は 11 月下旬を予定）。

## 編集後記

第 2 号、無事発刊することができました。前号お届け時に多くの方から温かいお言葉をたくさんいただきました。本当にありがとうございます。お一人ずつにお返事をしたいところですが、こちらでのご挨拶で失礼します。さて、今回の記事はいかがでしたか？ 私は早速地震保険を見直してみました。また、食べ方も気をつけようと努力をしていますが、今のところ精神的な努力のみで実態が伴っていません。。不安定な気候も続いているようですが、季節の変わり目で体調崩されないようにお気をつけください。そして、たくさんのご意見・ご感想お待ちしております♪