

行徳野鳥観察舎 あいねすとオープン!

天皇陛下が雅子妃にプロポーズをされたという市川市内の宮内庁鴨場のすぐお隣。野鳥観察もできる施設「あいねすと」が10月にオープンしました。元々は野鳥観察舎があったこの場所。観察だけでなく、さまざまな情報発信や講座などが行われる多目的スペース、環境学習に役立つエコ設備なども設置されています。



望遠鏡は無料貸出

ベンチに座りながら野鳥を眺めることも

野鳥病院も

屋内ではお茶をしながらくつろげます

隣接する宮内庁鴨場

健康ワンポイント

正しいケアで手荒れ予防を!

乾燥の冬。手荒れの季節です。今回は感染症対策で手を洗ったりアルコール除菌したりと既に手荒れで悩んでいる方もいるのでは? 年齢性別問わず、正しいケアで乾燥から手を守りましょう!



手荒れの原因は刺激

紫外線、手洗いによる油分不足・乾燥など、様々な刺激にさらされています。原因に沿ったケアをすることで手荒れに別れを告げましょう!

簡単にできるケア方法

- ・**手を洗う時はぬるま湯で**: お湯で油分を落とし過ぎないように、水温も大切。理想は水ですが冬なのでぬるま湯で
 - ・**水分はしっかり落とす**: 手洗い後に適当な拭き方で水分が残っていると余計に乾燥します。こすって刺激を与えないよう、タオルで優しく抑えるように水分をしっかりと落とすことがポイント
 - ・**手を洗ったらこまめにハンドクリームを**: ベタベタするから、すぐ他の物を触る予定があるから、とハンドクリームを省くのはNG! 今はベトつかないものもたくさんありますよ
 - ・**ハンドクリームは手のひらで温めて馴染みやすくしてから**: 甲→平→指先とまんべんなく優しく塗り広げます
- ハンドクリーム成分の効果**
ハンドクリームと言っても成分も様々。効果も様々です。ご自身にあったものを選んでください。
- ・**ワセリンなど**: 皮膚の保護剤。手袋をするイメージ
 - ・**ビタミンA、E**: 新陳代謝を高め、乾燥の進行と角化を改善
 - ・**尿素**: 角質の水分保持や乾燥した肌をしっとりさせます
 - ・**ヘパリンなど**: 血行障害による乾燥を改善
 - ・**コラーゲン、ヒアルロン酸など**: タンパク質や油脂を補い、肌にハリや艶を与える
 - ・**ホホバオイルなど天然植物エキス**: 肌の炎症を鎮める

上手にケアしてスベスベな手を!

難易度高めのナンプレでプレゼントゲット!

プレゼント付き!
ナンプレ

2	9	た	わ	そ	5	7	に	4
1	て	4	7	か	3	ぬ	ま	ろ
	あ	を	ん	は	4	ら	5	は
9	ふ	5	つ	く	7	も	8	6
3	ば	8	5	2	る	9	り	の
	す	が	つ	や	6	づ	う	い
	ほ	4	け	8	ぐ	9	1	3
5	か	き	2	へ	め	や	え	7
	ど	3	7	こ	く	1	6	だ

前回の答えは「あきのたの」。百人一首の一首目、天智天皇の歌でした。当選した習志野市Hさん、成田市Sさん、船橋市Sさん、美味しいワインとお食事を堪能してくださいね♪
さて、年末は恒例のナンプレ。簡単すぎると複数名よりご意見いただき、ちょっとだけ難易度をあげてみました。そしてもちろん解くだけでは終わりません。「1」「5」「9」を書き入れたマス(15文字)を並び替えてください。その文が冒頭となる紀行文の作品名・作家名をお答えください。お正月休みに、じっくり考えてくださいね♪
今回は冬に嬉しいおしゃれ雑貨を3名様にプレゼント!

作品名 作家名

締切: 2021年1月15日 応募先: info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所(プレゼント送付先)、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします(発送は1月末を予定)。

健康情報でも取り上げましたが、わたくしまさに手荒れ中です。息子に背中を掻いて欲しいと言われれば、爪を立てるのではなく指の腹でそっと背中をさする。指のカサカサが丁度いいようで、息子は満足、わたしは微妙。普段も気づくと指先の荒れた部分にセーターの繊維が引っかかっていることが...。これ以上酷くならないよう、手のケアをしっかりしていきたいです!
さて、様々なことがあった2020年。新年はどんな年になるでしょうか。皆さんにとって素敵な1年になりますように。

編集後記

ニュースレター たもつ

今年も1年間ありがとうございました。

新年も、みなさまにとってよい一年であることを、みぞぐち商會社員一同お祈りいたしております。
年末年始のお休みは、12月30日正午～1月4日となります。
どうぞよろしくお願いいたします。



突然の就業不能! 生活をサポートしてくれる強い味方!!



まんが: パント大吉

お役立ち 保険情報

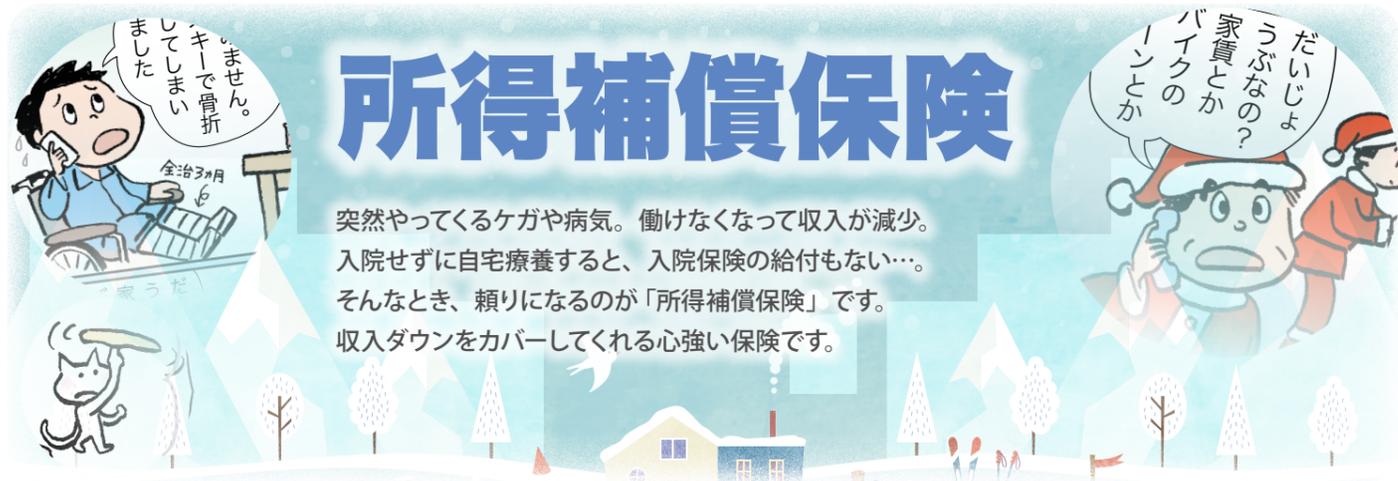
ケガや病気による長期休業。収入減でローンや日常生活が心配。
そんな時、助けてくれる保険、あります。

「保険相談会」のお知らせ ～ひとりひとりに寄り添った～ 無料診断実施中

自動車・火災・生命保険
すべて扱う当社ならではの!
万が一のときもお電話1本一括管理
土日相談好評受付中 電話: 047-325-8111
診断無料・要予約・1時間程度
HPからも予約できます
(無料個別相談希望と件名に入れてください)



くわしくは
中面で!



所得補償保険

突然やってくるケガや病気。働けなくなって収入が減少。入院せずに自宅療養すると、入院保険の給付もない…。そんなとき、頼りになるのが「所得補償保険」です。収入ダウンをカバーしてくれる心強い保険です。

どんなときももらえるの？

日常生活（就業中含む）で、ケガや病気により就業不能となったときに毎月一定の金額（加入時に設定）を受け取ることができます。

就業不能であれば、入院しなくても支払い対象となるので助かりますね！

支払要件は？

ケガや病気の治療のために入院をしている、または医師の指示により自宅療養をしておきながら、まったく仕事ができない状態になったときです（診断書が必要となります）

妊娠で働けない場合でももらえるの？

特約をセットすることで、妊娠に伴う身体障害※で働けなくなった場合も補償します。

（※妊娠に伴う身体障害：公的医療保険制度の給付対象となる、妊娠・出産・早産・流産によって被った障害。通常の産休・育休期間などは対象となりません）

専業主婦（夫）でも補償されるの？

特約をセットすることで、家事に従事されている人※がケガまたは病気入院されて炊事、洗濯、掃除、育児などの家事が全くできない場合、補償されます。

（※家事従事者の場合は「入院中」のみ対象となります）

地震でケガをした場合は？

特約をセットすることにより、地震・噴火・津波による天災でケガをした場合は補償されます。

こんな人におすすめ！

所得補償保険の一番のポイントは、入院の有無を問わず補償されることです。入院保険やケガの保険（傷害保険）では、入院期間や通院日数が支払い要件となるため、自宅療養期間は対象外！働けないのに入院保険が出ない、そのため収入が落ち込んでしまうような方にお勧めです！

例えば…

自営業の方

仕事ができなければ収入がない、というときのための準備は手厚くしておく必要があるのではないのでしょうか。ご自身の生活費はもちろん、休業中もお店や事務所の家賃などは必ずかかります。特にお子様がいらっしゃる場合は教育費のことも忘れずに考えておきましょう。

運送ドライバーの場合

支払事例 足を骨折。一時期入院もしたが、その後は2か月間、完治し復帰できるまで自宅療養。
→ 入院4日間と自宅療養期間の2か月 + 4日分が所得補償保険で支給

所得が少しの間でも減ってしまうと困るサラリーマンの方

サラリーマンは社会保険に加入しているため、ケガや病気長期休業した場合、業務中の事故が原因であれば「労災保険」から給与の約8割が支給されます。

また業務外での事故が原因であれば「傷病手当」が「健康保険」から給与の約6割が支給されます。そのため、長期休業した場合でも一定の所得は見込めます。

ただ、給与分の一部支給のため、家のローンや教育費などの支払いがあると生活が厳しくなる場合もあります。労災や傷病手当だけでは補えない部分を所得補償はサポートしてくれます。

家を空けると家事がとて心配な専業主婦（主夫）の方

家事労働も換算すれば相当な額になります。入院中の家族の食事や掃除などにかく心配！という時に家事代行業者に依頼する費用が保険で捻出できます。気持ちに余裕ができれば治療に専念できますね。

毎日気を付けて生活をしていても、万が一はあるもの。本当に困ってしまう前に、できる準備をしておく安心ですね。ちなみに、この所得補償。ケガや病気による就業不能が基本ですが、ドナーとして骨髄採取のために休業する場合も対象となります。安心してお仕事お休みして誰かの助けになることもできますよ。



もりあやこのこの人に会いたい!

第18回

立川談幸(たてかわ だんこう) 師匠

立川談幸師匠



「声」に気を配り、「伝わる」噺を

みぞぐち商会のクリスマスパーティで、毎回司会をつとめ盛り上げてくださる落語家さん。今年は残念ながらパーティが開けなかったため、紙上でのごあいさつをいただきました。

今回はクリスマスパーティが中止ということで残念でした。現在、噺家さんはどうかたちでお客さんに落語をされていますか

今はこんな状況なので YouTube などのネット配信もさかんです。寄席もしっかり対策を講じながら開いていますし、敷居は高くない場所です。ぜひみなさんの日常に「落語」の二文字を増やして、気軽に笑って生活の癒しや潤いにしていただければと思います。

師匠は落語研究会（落研）のご出身でしたよね

ちょうど高校生の時が演芸ブームでした。最初は「ESS」という英会話のクラブに入部したのですが、並びに部室があった落研のほうが気になって、「英」語が「落」語にかわってしまいました（笑）。

大学でも落研で、卒業後は当時『若手四天王』と呼ばれていた立川談志師匠の門をたたき弟子入り。

師匠にもよるのですが、落語の世界は意外と門戸が広くて、アタシの頃は希望すれば弟



From もりあやこ 表情豊かにたくさんのお話をしてくださいました。日常会話にもかかわらず思わずこちらから笑いがこぼれることが多くあり、本当に楽しい時間でした。ぜひ、フェイスブックや YouTube などで談幸師匠の魅力に触れてみてください。

子入りを認めてくれたんです。

最初は通いで教わっていたんですが、師匠の引越越しを機に声をかけてもらい、住み込みの弟子（内弟子）となりました。

内弟子は、師匠にずっと付いて炊事・洗濯・掃除からカバン持ちまで、何から何までやるのですが、一緒にいる時間も長いので通いの弟子に比べて教えてもらえる機会も多く、海外公演にも連れて行ってもらいました。現地駐在の日本人がお客さんです。談志師匠は、前半はスーツ姿の漫談で爆笑をさらい、後半はピシッと着物で人情噺を演って泣かせる。「ああ、一人でも、笑わせることも泣かせることもできる噺家にならなくては」と勉強になる貴重な経験がたくさんできました。

その2年半後には二ツ目に昇進して独り立ち、ということで師匠の家を出ることになりました。

その後、1987年に真打に昇進されていまではお弟子さんもいるんですね

今はアタシの噺を弟子が録音して、覚えてから指導をする、といった感じですが、昔は「三遍稽古」と言って、師匠の話を三回耳で聞いて目で見て覚えるというやり方でした。

落語は話し方もさることながら、仕事も重要。声は変えずに姿勢や動きで老若男女を演じ分けます。ですから、アタシ自身も習いましたが弟子には日本舞踊を学ばせています。

扇子と手ぬぐいの扱いは練習あるのみですね。どうやったら扇子が扇子に、手ぬぐいが

手ぬぐいに見えなくなるかは上手な人を見ては真似をし、そうでない人を見ては変えてみる（笑）。

また、落語の世界は自分の師匠だけではなく、別の師匠に教わることもできます。弟子達にはなるべくたくさんのお話、いろいろな形の落語に触れてもらい、可能性と選択肢を与えられればと思っています。

談幸師匠といえば古典落語ですが、とくにお気に入りの演題はありますか

だいたい持ちネタは200はあります。もうオールマイティ落語家なんですよ（笑）。なんて……。

好きなのは郭廓（くるわ）噺ですね（注：江戸時代の遊廓を舞台にした噺。「明烏」「居残り左平次」など）。男女関係は今も昔も大差ない。人間の機微という人間模様が出せるところがいいです。でも、いつも同じ噺をしていちゃ楽しんでもらえないんで、その時のお客さんの様子を見て、直前で変えることもありますよ。事前にどんなお客さんがわかっていけばいいですが、直前まで決まらないなんてときは緊張しますよね。寄席なんかは持ち時間15分でいかにも楽しんでもらえるか、真剣勝負です。

で、いざ噺を始めたら、自分が思い描いたとおりに話せているかを考えながら演じています。落語は「間」が大切なので、お客さんの反応を見ながら調節していきますが、ふとその間が崩れる怖さを感じる時もあります。

66歳、円熟の境地というところでしょうか

200あるネタを整理して、年齢に応じた長編物（数日間かかる連続小説のようなネタ）を演じていきたいと思っています。マイクを通して「聞こえる」噺ではなく「声」に気を配り、「伝わる」噺を提供できれば。それが、笑いになり涙に繋がるのではないのでしょうか。

たてかわだんこう

昭和53年、立川談志入門。昭和57年二ツ目昇進、談幸と改名し昭和62年談志の認証により真打に昇進。現在は落語芸術協会所属。落語だけでなく著書・講演会なども積極的にやっている。
HP: <https://dankou.jimdofree.com/>
Twitter: @nirenokokage
YouTube: 「立川談幸」で検索

保険のご用命は、わたしたちにお気軽に こんにちは みぞぐち商会です



今年の汚れ、今年のうちに。ということで、社内のエアコンクリーニングをお願いしました。毎年自分たちで頑張ってお掃除しているのですが、やっぱりプロにやってもらおうと違います!! とってもキレイになりました♪ なんだか社内の空気が澄んだような気がします。