

第16弾！ 道の駅いちかわ



<https://www.michinoeki-ichikawa.jp>



ちょうど1年ほど前の4月7日に、弊社のある市川市に道の駅「いちかわ」がオープンしました。

お決まりの地元特産品販売はもちろんのこと、地域で採れた食材を使った本格イタリアンレストラン、自家焙煎こだわったコーヒーショップなどもあります。



大きな窓が多く、明るく解放感のある空間に漂うコーヒーのいい香りに、つい呼ばれてしまいます。

また、道の駅には珍しく、カルチャースクールのスペースもあり、ダンス・手作りアクセサリー・語学・ヨガなど様々な講座が開かれています。講座は1回から受講可能とのこと。



電動アシスト付き自転車の貸し出しも行っているため、近隣の散策もできます。

お近くに来た際には、是非立ち寄りてみてはいかがでしょうか？

健康ワンポイント

春野菜でキレイになろう！

寒い冬が終わり、春がやってきます。冬は寒さで新陳代謝が鈍り、脂肪・毒素などの老廃物をため込んでしまう時期でもあります。わたしたちが老廃物をため込んでいる間に、土の中で栄養をたくさんため込んで、春に芽吹くものがあります。

そうです。春野菜です。「春野菜」は他の季節の野菜と比べて、水分が多く、少し苦みがあるものが多いですね。苦みの原因は「植物性アルカロイド」という成分で、体内に残っている余分な水分・熱分を排出し、腎臓をろ過してくれるという効果があるそうです。

また、他にも春野菜には脂肪の分解を助ける働きや利尿作用、活性酸素の除去などの効果を持つ栄養成分があり、デトックス効果が高いのが特徴です。「新〇〇」といった、普段とはちょっと違う味・食感の野菜も、この時期ならではのもの。

- 【春野菜の代表的なもの】
 ・新キャベツ ・新たまねぎ ・菜の花 ・アスパラガス
 ・ふきのとう ・そら豆 ・たけのこ など

この時期ならではのものを食で感じて、身体もキレイにしたいですね♪



数字でQUIZ! オリンピック!

前回の答えは「わらうかどにはふくきたる」。市川市Oさん、Hさん、船橋市Yさん、おめでとうございます! ハズしてしまった方も是非笑顔で過ごしてくださいね。さて、今回はオリンピックにまつわるクイズです。各問に関係する数字を答えて、その問題に紐づくアルファベットを数字の小さい順に並び替えてください。

問題	答え
BMXのスタートゲートの高さは何m?	T
アーチェリーのプレイ人数は?	C
野球のプレイ人数は?	I
ホッケーのプレイ人数は?	N
ビーチバレーボールのプレイ人数は?	O
車いすラグビーのプレイ人数は?	P
バスケットボールのプレイ人数は?	E
ゴールボールのプレイ人数は?	O
ラグビーのプレイ人数は? (2020東京オリンピックで)	A
シッティングバレーボールのプレイ人数は?	R
サッカーで手を使ってはいけない選手は何人?	O

そうすると、ある英単語ができあがります。その英単語を答えとしてご応募ください♪

今回のプレゼントは、家庭用ゲームを3名様に。外出できなくてもおうちで盛り上がり楽しんでくださいね♪ご応募お待ちしております♪



締切：2020年4月15日 当選者数：3名
 応募先：info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所(プレゼント送付先)、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします(発送は4月末を予定)。

編集後記

新型コロナウイルスの関係で、仕事にもプライベートにも大きな影響があり、色々な意味で沈みがちになってしまいます。ただ、今回の事でこれまで見えなかったところが見えてきたり人の優しさに触れたり、貴重な経験をさせてもらっています。我が家では家族内で話をする時間が増えました。甘い事ばかりも言ってしまうかもしれませんが、こんな中でも気持ちは前を向いていきたいですね。みなさんもどうぞご自愛ください。

株式会社 みぞぐち商会

2020 春号

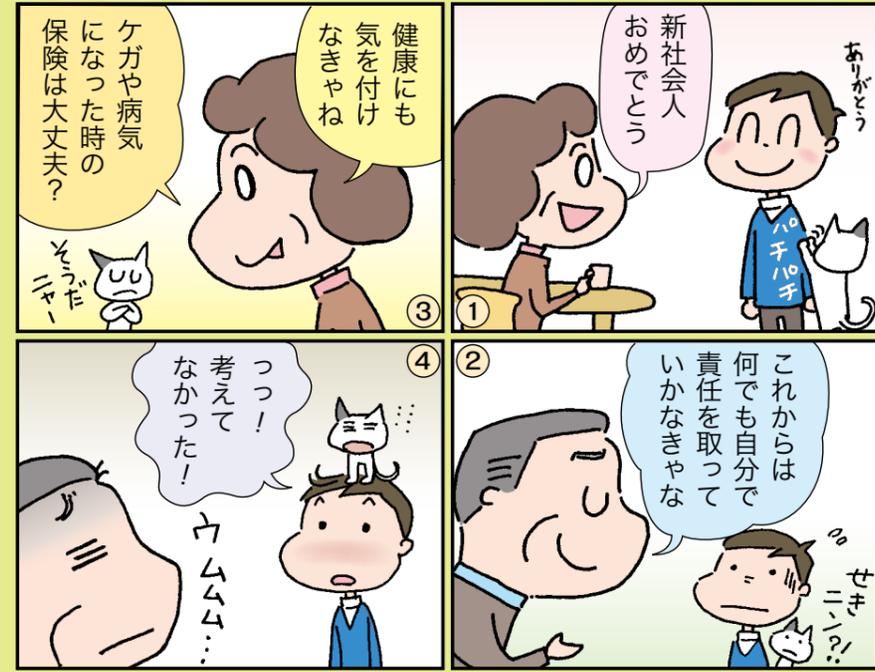
ニュースレター たもつ

「保」こと、それは守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに産着を着せて抱かたからきました。転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。わたしたちもみぞぐち商会は、お客さまとの信頼関係のなかで、守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



節目の季節は見直しの季節 新生活に備えて 保険をチェックしよう



まんが：バント大吉

お役立ち 保険情報

新たなスタートを告げる春。あなたの保険を見直してみませんか。新生活に合わせて、今の保険で家族やご自身を守れるか、シミュレーションするのがオススメです。今回は意外と見逃しがちな保険のチェックポイントをお伝えします。

「保険相談会」のお知らせ ～ひとりひとりに寄り添った～ 無料診断実施中

自動車・火災・生命保険
すべて扱う当社ならではの!
万が一のときもお電話1本一括管理
土日相談好評受付中 電話：047-325-8111
診断無料・要予約・1時間程度
HPからも予約できます
(無料個別相談希望と件名に入れてください)



くわしくは
中面で!

みぞぐち商会ニュースレター 第16号 令和二年三月三〇日発行 株式会社みぞぐち商会 電話〇四七(三三五)八二二 発行人 溝口文穂 編集人 森 紋子 制作 (有)ラスコー



節目の季節は 見直しの季節 新生活に備えて 保険をチェックしよう



春は新生活の始まる季節です。環境が変われば、それに合わせて備えも変わってきます。ケガや病気、事故など……。いまみなさんが加入されている保険でご自身、ご家族を守れますか？いちどシミュレーションしてみることをおすすめします。というわけで、今回は身近だけど意外と見逃しがちな保険についてご紹介します。

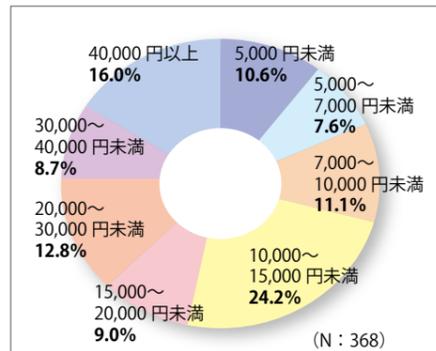
病気・ケガへの備え

新生活はなにかと外出が多くなりがちで、それだけリスクもともないます。まして入院ともなると治療費の自己負担が数十万円になることも。退院後も通院治療費やお見舞いのお返しなど支出は増えるばかり。

お金が足りなくてしかるべき治療が受けられない、などということがないように備えておきましょう。

入院1日の平均自己負担額は約半数が15,000円未満(内1万~1万5千円が半数)という調査結果が出ています。病院や治療内容によって異なるものの、ある程度の準備はしておきたいものですね。

直近の入院時の自己負担費用 「1日当たりの自己負担費用」



おもな費用の内訳

- 治療費の自己負担額
- 健康保険対象外の治療費(先進医療など)
- 差額ベッド代
- 食事代(一食360円)
- 入院中の雑費(パジャマ・洗濯・日用品など)
- お見舞いのお礼
- 家族の交通費

資料: 生命保険文化センター「一日当たりの医療費(自己負担)はどれくらい?」

●チェックポイント

- (ご加入中の保険保障内容をご確認ください)
- ☑ 「入院日額」は足りている?
 - ☑ 近年増えている「日帰り手術」。対象になる? いくらおける?
 - ☑ ケガの程度によっては入院にならないことも。通院の保障はある?
 - ☑ ガンになった時、一時金がもらえる保障はついている?

死亡時への備え

考えたくはありませんが、万が一が起きれば葬儀費用がかかってしまいます。

少しでもいいので準備しておきましょう。もちろん独身ののに3000万や5000万の死亡保障は必要ないですね。逆に入りすぎていないかどうかチェックしてみるといいでしょう。

他人に迷惑をかけた時への備え

備えておかなければいけないのは自分のためだけではなくありません。

最近人気のサイクリングや自転車通勤などは、健康で便利な反面、歩行者との接触事故で他人にけがをさせてしまうケースも増えています。そんな時に補償してくれるのが「個人賠償責任保険」です。

火災保険や自動車保険の特約でついていることが多いのでぜひ一度確認してみてください。この保険は自転車事故以外にも

- ・お風呂をあふれさせて下の階を水浸しにしてしまった
 - ・ゴルフで他人にボールが当たってしまった
 - ・飼犬が噛みついてケガをさせてしまった
 - ・お店で商品を壊してしまった
- など幅広く対応できます。

一人暮らしへの備え

親元を離れて一人暮らし、という方のなかには、賃貸物件の契約時に火災保険を同時に加入することが多いかもしれません。掛け金だけでなく、補償内容をきちんと確認しましょう。

火災保険はお家の中身(家財)が火事で燃え

てしまった、盗難にあっってしまったなどというときに補償されますが、同時に次の項目もチェックしてみてください。

- ・「地震保険はついているか」 地震でテレビの液晶が割れたケースは、火災保険だけでは補償されません。
- ・「借家人賠償特約はついているか」 借りているお部屋の原状回復費用が補償されます。
- ・「個人賠償責任特約はついているか」 水漏れによる下階への漏水など日常生活でのトラブルを補償してくれます。

将来への備え

新社会人になると気になるのが皆の貯蓄額ではないでしょうか。「老後はいくら必要?」も大切ですが、まずは近い将来の目標を決めて貯蓄してみましょう。結婚、マイホーム、海外旅行と、使い道はさまざまですが貯蓄する習慣があればいざという時慌てなくて済みますね。

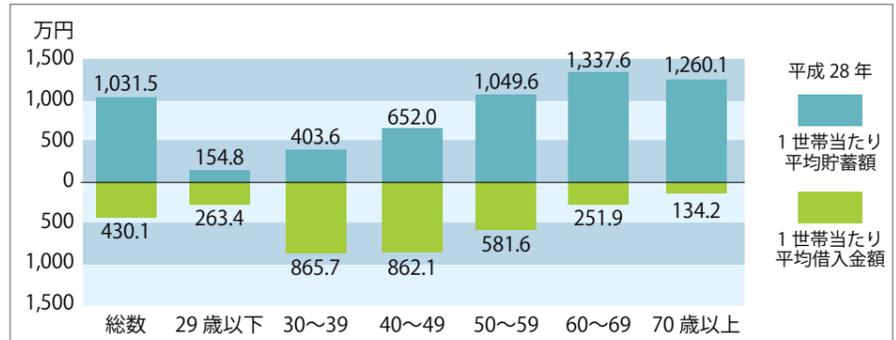
老後心配ですが、老後に受け取れるものだけでなく10年後の貯蓄も併せて考えるとゆとりが増えますよ!

まとめ

生活に必要な保険を簡単にご紹介しました。生活スタイルによって、必要なものはそれぞれですが、加入中の保険がご自身に合っているものなのか、確認の参考になれば幸いです。もっと知りたい、見直しをしたい、など気になることがあれば、いつでもご連絡ください。お待ちしています。



世帯主の年齢(10歳階級)別に見た1世帯当たり平均貯蓄額・平均借入金額
厚生労働省「H28年国民生活基礎調査の概況」より



もりあやこの この人に会いたい! 第15回

株式会社三協 亀山郁子(かめやまあやこ)さん

社長の亀山郁子さん



人ならではのぬくもり、人の力を大切に

夫婦・妹の3人で協力して頑張ろう、そんな気持ちから「三協」と社名を決め、今まで丸30年。建設業に人材を派遣し、全国各地の現場を支えている「株式会社三協」の亀山郁子社長にお話を伺ってきました。

会社の主なお仕事を教えてください

建設現場で働く技術者の派遣を行っています。また、グループ会社の「三陽警備」では工事現場の交通誘導や施設警備、また各種イベント警備やビル清掃などを行っています。

なぜこのお仕事に?

もともと主人と一緒に建設会社に勤務していました。その経験を活かして「三協」を立ち上げ、その後周囲の勧めもあり、警備も行うようになりました。

創業当初は、取引相手が私に対して「女性だから」と、見下した対応を取っていたところもありました。どうせわからないだろう、とあえて難しい図面を目の前に出して、専門用語でまくしたてられたりもしました。でも、そこを冷静にそれまで培ってきた知識を元にきちんと対応していったことで、相手も認めてくれ、お互い相談し合える仲間となっていきました。

18年前に主人も他界してしまい、いまとなってはそんな仕事仲間はわたしにとって、とても力強い存在ですね。

大切にしていることは?

なによりも「人」です。ややもすると大きな事故に繋がりがかねない工事現場。技術よりな



シャワールームに大浴場もあります。

により周囲との協力・信頼、そして誠実・確実に行動をする。その基本がとても大切です。そのため、採用にあたっては経験よりも人柄を重視し、また各現場に派遣する人選もその先の現場にマッチするように、ということを重視しています。

そして福利厚生を充実させ、現場に出る人を支える部隊・環境にも力を入れています。

また、生活面だけではなく、人材育成も大切にしています。必要に応じて不定期に面談を行い働きやすくなるようにフォロー。法定研修も講師を招いてしっかり行っています。採用についてもかなりのマンパワーを割いています。

「人は一人では生きていけない。お互いに助け合いが大切」その言葉をよくメンバーに話しています。

今後について

現在行っている事業は建築関係の基礎。機械化・AIの発達など日々変化していく状況の中で、人ならではのぬくもり、人の力を大切に

社員食堂もあります。お昼はお弁当の支給。希望者には軽食も格安で準備。



充実の宿舎。かつての相部屋から完全個室に変更。TVやエアコン完備。

しつつ、時代に合わせて変化をしていかなくてはならないと考えています。

なんと日々勉強。従業員には、やりがいを持って安心して長く勤めていけるように、互いに協力しながら高め合って頑張っていってほしいと思っています。

会社情報

(株)三協
<https://www.e-sankyou.com/>
 三陽警備(株)
<https://www.e-sanyokeibi.co.jp/>



From
もりあやこ

「苦労したことは?」の質問に「本当に色々あったけど、どれも苦労とは思わないわ」と穏やかにこやかに話す亀山さん。会社の施設をとて丁寧に紹介して下さった専務、すれ違わずに素敵な笑顔でご挨拶くださった従業員のみなさん。「人を大切に」という言葉が会社全体を作り、支えているということを強く感じました。



こんにちは みぞぐち商会です 保険のご用命は、わたしたちにお気軽に

市川市に所在する弊社ですが、みぞぐち商会のお客様は全国にいらっ

しゃいます。お電話やお手紙などのやりとりもありますが、直接伺いさせていただくこともあります。お客様を訪ねて少し遠出をさせていただく機会が多いこの年度末。外出先をちょっぴりご紹介しませう!

周南市(まだまだ未開拓の地……)



▲薩摩川内市(毎年訪問する人も街も温かい場所です)
 ◀関門海峡(宇部から北九州に向かった時とりました!)