株式会社 みぞぐち商会

2018 冬号

ニュースレター たもつ

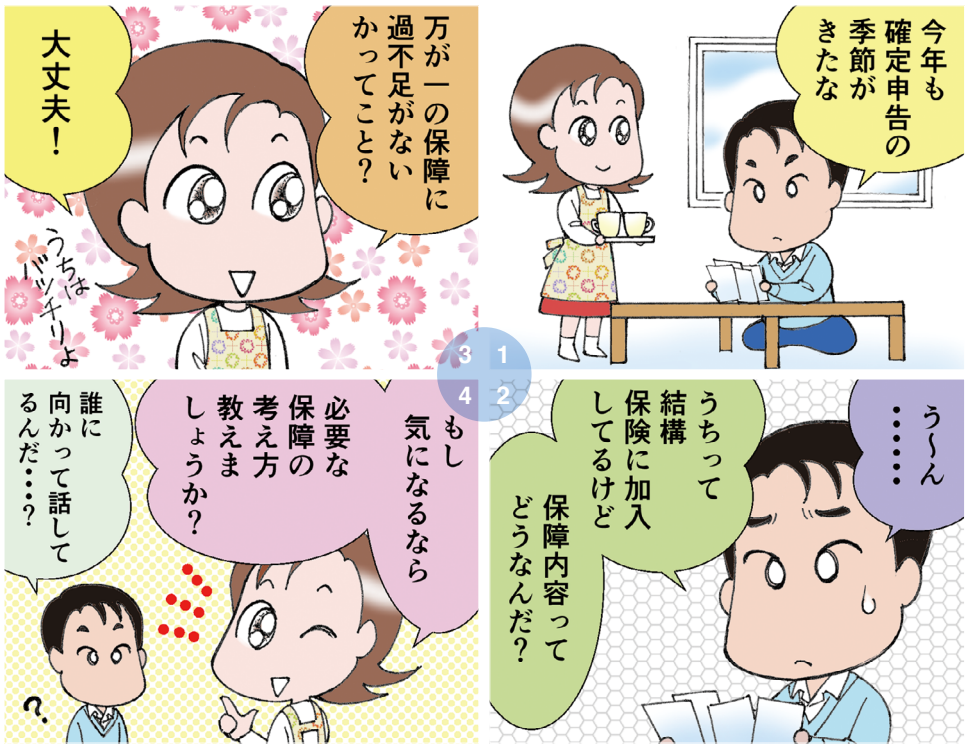
今年も１年間ありがとうございました。

新年も、みなさまにとってよい一年であることを、
みぞぐち商会社員一同お祈りいたしております。
年末年始のお休みは、12 月 28 日午後～１月６日となります。
どうぞよろしくお願いいたします。

お役立ち保険情報

足りる？足りない？ 必要な保障額

万が一のために保険加入してるけど、ほんとにその保障で足りるのか？　はたまた多く入りすぎてないか……？
実際のところははっきり知らないもの。
必要な保障額の考え方、お教えします。



作：くりきあきこ

「保険相談会」のお知らせ

～ひとりひとりに寄り添った～
無料診断実施中

自動車・火災・生命保険
すべて扱う当社ならでは！
万が一のときも
お電話1本一括管理

土日相談好評受付中

電話：047-325-8111
診断無料・要予約・1時間程度
HP からも予約できます
（無料個別相談希望と
件名に入れてください）

くわしくは中面で！

どう考える？

万が一のときの必要保障額

仕事を引退した時、万が一の時、生活していく上で必要な額を準備しておきたいですよね。
今回は「万が一の時」の必要保障額の考え方についてお伝えします。

夫婦二人だけだから〇〇円あれば……、子どもがいるから△△円は必要……。そんな話をよく聞きます。でも、それって正しいのでしょうか？

確かに家族構成などによって、かかる費用が想定できる部分もあります。でも、細かく見ると、現在の収入・貯金などの状況・子どもの年齢や進路などにより必要な額はそれぞれで異なってくるのです。

それでは、いったいいくら保障があればいいのでしょうか？

一般的には、「必要なお金の総額」から「今あるお金と万が一の時に入るお金の総額」を引いた額（＝足りない分）が今後なんとかすべき『必要保障額』と考えられます。つまり……

（遺族の生活費など必要資金総額）－（遺族年金・預貯金などの見込み収入）
＝ 必要保障額

では、必要なお金とは、どんなものがあって、どれだけ必要でしょうか。必要なお金のうち、大きなものは「生活費」「住宅費」「学費」の3つ。

まずは「生活費」。子どもの独立等、そのときの家族構成によっても大きく変わりますが、仮に月 15 万円としてみると、年間で 180 万円、30 年で 5,400 万円！　それだけでも大きな額となります。「住宅費」はローン・賃貸等さまざまありますが、持ち家ならばローン終了後も固定資産税がかかり、賃貸なら一生涯家賃がかかります。

さらにお子さんがこれから大学に通うとしたら……。**表 1** の費用が想定されます。もちろん、それ以外にも、必要となるお金も色々あるかと思います。

表1　進学先によってかかる子ども一人あたりの学費

学校の種別	自宅通学	一人暮らし（学費＋仕送りなど）
国立（4年）	520 万	810 万
私立文系（4年）	680 万	950 万
私立理系（4年）	820 万	1090 万
私立短大（2年）	360 万	500 万

※セールス手帖社保険 FPS 研究所「ライフプランデータ集」/2017 年版より抜粋

では逆に、万が一の際に入るお金はどのくらいあるのでしょうか？

実は世帯主に万が一のことがあった際に支給される遺族年金は、厚生年金を支払っているいわゆる「サラリーマン世帯」と「国民年金のみを払っている世帯」では大きく差があるのです（**表 2**）。

改めて、左記の式にご自身の状況をあてはめてみてください。なんとなく、必要保障額が見えてきたでしょうか？

万が一のその時、生活水準や遺族の働き方を変えたり、といろいろ対応策はあるものの、これを機に保険を見直してみるのも一つの方法です。

今回は、「万が一の時」の必要保障額の考え方についてお伝えしましたが、年収やお子様の人数によってもそれぞれ違ってくるので、具体的な数字を個人で算出するにはなかなか複雑で大変です。みぞぐち商会では、そんな必要保障額の算出もお手伝いいたします。また、当然ながら「万が一」ではない老後の生活も気になるところ。将来安定した生活を送るための準備はできていますか？老後支給される年金ひとつ取っても厚生年金加入世帯と国民年金世帯では支給額に大きな差が出てきます。将来設計については、また今度詳しくお伝えします♪気になる方はいつでもお問い合わせくださいね。

表2　万が一のときに受け取れる年金の例（年収 500 万円で子ども 1 人の場合）

	自営業	会社員・公務員	差額
子どもが 18 歳になるまでの期間	年額約 100 万（遺族基礎年金）	年額 150 万（遺族基礎年金＋厚生年金）	約 50 万円 / 年
妻が 65 歳未満の期間（夫死亡時に妻が 40 歳未満の場合）	なし	年額 51 万（遺族厚生年金）	約 50 万円 / 年
妻が 65 歳未満の期間（夫死亡時に妻が 40 ～ 64 歳の場合）	なし	年額 110 万（遺族厚生年金＋中高齢寡婦加算）	約 110 万円 / 年

※実際は平均標準報酬額によって異なります。

もりあやこの

この人に会いたい！

第11回

筑波大学附属聴覚特別支援学校長　鄭　仁豪（ちょん いんほ）先生

いつも穏やかな鄭先生

つねに、一歩先をめざして

聴覚障害児童生徒を対象とする国内唯一の国立の特別支援学校が市川市にあるのをご存知ですか？　今年の４月から新しい校長として赴任された鄭先生に、いろいろとうかがってきました。

昭和 22 年に市川市国府台に移転し創立

はじまりは明治時代だそうですね。

まだ障害児教育が公的には行われていなかった明治のはじめ、盲ろう者の教育を計画した「楽善会」という教育者や篤志家、宣教師たちの集まりが、この学校のスタートです。設立時には明治天皇から 3000 円が下賜されたそうです（当時の１円＝約２万円という説も）。

とはいえ慈善事業であったため経営は苦しく、４名の生徒とともに始まった築地の訓盲院はその後、小石川に場所を移しました。明治 18 年に官営となり、盲学校と聾唖学校が分かれ、本校の前身である東京聾唖学校は昭和 22 年に市川市に移転。現在は、幼稚部・小学部・中学部・高等部・専攻科に３～18 歳、国内の聴覚障害児童生徒を対象とする特別支援学校としては国内最多の 236 名の児童生徒が在籍しています。

生徒たちを手厚くフォローするために教職員は 136 名。筑波大学への教育研究貢献という使命のいっぽうで、学生が通常の学校の児童生徒と同じ水準の学力を身につけられるよう、意識高く教育活動を行っています。また、原則教職員に異動はないため、学生に寄り添った対応ができていると自負しています。外部との交流は国内にとどまらず、欧米・アジア等、様々な国と連携を持ち、その国の特別支援学校への視察・交換留学なども積極的に行っています。

先生の研究分野は聴覚障害児の発達心理学ですね。

自国（韓国）の大学では特殊教育を専攻しました。そこで同期に聴覚障害を持った学生がいて、最初は特に気にしていたわけではなかったのですが、大学２年の終わりに兵役で入隊し、３年後に復学して再会したとき、彼の知識量のすごさに圧倒されたのと、それが文字を通してのみ形成されたものであることに驚きと興味を持ち、その知識・成長の仕組みへの探求心がわいてきました。

当時の韓国は戦車に乗り込んだ軍人が校内に入って学生を監視するほどデモが多く、まともに通学すらできない状態でした。勉強をもっと深めたくて特別支援教育が発達している日本を留学先と決めて大学院に進んだのです。それ以来ずっと日本で暮らしてるので、もう人生の半分以上をこちらで過ごしています。

今から 30 年ほど前はまだ留学生がとても少なく、「なぜわざわざ日本に留学に」と言われるなど、大変なこともありました。でもアルバイト先では日本語習得の手助けにと、店長や仲間がたくさん話しかけてくれました。筑波大学大学院心身障害学専攻に入学した当初は、手話の勉強をしようと思っていたのですが、当時は手話の専門家がいなかったため、聴覚障害児の読み書きの発達を専門とする先生に門下に入りました。

そのときから、聴覚障害児者の「発達心理」の領域、おもに文章理解や認知発達といったものを研究しています。

今後の目標は？

自分の研究や学生指導の時間を充実させて、研究と教育活動を充実させたいですね。それと同時に、取り組んでいることを全力でサポートし、本校の教員一人一人が愛着とプライドが持てるような学校にしたいです。

そして、唯一の国立聴覚特別支援学校として全国にさまざまな教育や研究の成果を積極的に発信し、同時に地域貢献できる学校としての、本校の認知度をよりアップしていきたいですね。

障害があると、なにかと不便な世の中です。でも、障害のある方たちにもそれぞれの能力を発揮される方はたくさんいます。障害のある人たちがつねにもう一つ上を目指せるようなお手伝いを学校として関わっていければ、と思っています。

今年の 11 月に開催された文化祭のもようです

筑波大学聴覚特別支援学校
http://www.deaf-s.tsukuba.ac.jp/
（幼稚部入学前の教育相談も行っています）

From もりあやこ

「これまでなかなか家庭を顧みる時間が少なく過ごしてきました。今後は妻との時間を大切にしたい」と語る鄭先生。温かい雰囲気に包まれた時間のなかで、終始笑顔を絶やさず穏やかに答えてくださいました。

こんにちは　みぞぐち商会です

保険のご用命は、わたしたちにお気軽に

営業部　森田和宏 Kazuhiro Morita

「お客様に寄り添ったご提案」をモットーに日々奮闘しています。
得意分野は生命保険。ライフプラン作成、いつでも承ります。
ゴルフ・ボーリングが趣味で、山も登ります。大阪出身のため、
すぐにボケるのが癖です。するどい突っ込み、お待ちしてます！

http://www.mizoguchi-shokai.co.jp/

ここから開いてください

みぞぐち商会ニュースレター　第11号　平成三〇年十二月二〇日発行　株式会社みぞぐち商会　電話〇四七（三二五）八一一一　発行人　溝口文穂　編集人　森　紋子　制作　（有）ラスコー

みぞ散歩 11

静岡県裾野市

あいおいニッセイ同和自動車研究所

静岡県裾野市にあります、あいおいニッセイ同和自動車研究所の施設を、わたくし野澤が見学してきました。

この施設は３つの主な事業領域に取り組んでいます。

- ●保険代理店に対する整備技術の研修
- ●ディーラー整備工場への整備技術情報の提供
- ●修理費低減に向けた耐損傷性・修理性の調査研究

施設内では、自動ブレーキの実証実験、自動運転による駐車実験を見学させて頂きました。普段なかなか見ることのできないものを、さまざまなシチュエーション別に見学。自動車メーカーの技術の高さに驚かされたのと同時に、自動運転に関してはまだまだ改善・研究の余地があるという説明・実験に触れることができて非常に貴重な体験となりました！

所内では新技術の実験が行われています

● 健康ワンポイント ●

気になる乾燥！どうしたら？

いよいよ冬到来ですね。空気が乾燥してきて、病気も気になりますが、お肌の乾燥も気になるところ。はじめはカサカサ白く粉をふいているような感じでも、放っておくと悪化したり、かきむしってひどい状態になったりもします。病気じゃないから、と油断しないで日頃からケアをしてあげると快適な日々が待ってますよ♪

【肌はどうして乾燥するの？】

健康な肌は「角層」というバリアがあるのですが、寒さ・空気の乾燥によりバリアが壊されてしまうのです。また、弱った肌に紫外線などの刺激があると、より一層荒れてしまいます。

【じゃぁどうしたら？】

とにもかくにも保湿です。刺激の少ない化粧水などを使って肌に水分を与えてあげてください。そしてポイントはそこで満足せずに、その水分を閉じ込めること。尿素を含んだクリームやワセリンなど、保湿や肌に膜を作ってくれる機能があるものだと効果的です。でも、悪化してしまっている場合は、早くお医者さんに行ってくださいね。

【ワンポイント】

洗顔後やお風呂上りは要注意。石鹸等で洗ったあとは、お肌を守る油分も失われがち。また水分が体の表面に残った状態だと、表面の水分と一緒に肌の水分も失われていきます。身体を冷やさないことも含めて、お風呂上りは素早く拭いて、まず保湿。

悪化してから直すのはとても辛くて大変なもの。早くから対策をして、カサカサやかゆみのない冬を過ごしましょうね♪

年末年始、ナンプレで頭の体操を・・・

プレゼント付き！クイズ

１０回記念クイズ、たっっっくさんのご応募ありがとうございました！答えとともに感想や励ましの言葉もいただき、わたしも元気になれました！！江東区Ｎさん、相模原市Ｙさんはじめ10名の皆様、おめでとうございます！

さて、今回はナンプレです。タテの列、ヨコの列、太枠で囲まれた３×３のマス内に1～9までの数字が1つずつ入ります。全てのマスに数字を入れて完成させてください。その後「1」「4」「8」の数字を自分で記入したマスの右上の文字を並べ替えて言葉を作ってください。

と	5	き	2	9	6	3	7	4
9	7	6	3	め	4	か	2	5
4	3	ぞ	7	1	さ	6	て	ま
7	6	9	こ	5	3	8	な	2
ま	あ	3	1	7	2	9	5	ん
5	2	1	8	ら	る	7	4	3
6	8	4	の	む	1	5	3	7
お	9	じ	く	3	8	た	す	1
3	い	5	6	げ	7	2	8	の

今回のプレゼントは冬を彩るお花。３名様にお送りします。

年末年始、忙しいのか応募数が毎回少なめです。チャンス！

お仕事の合間に、お休みの日に、ぜひチャレンジしてくださいね♪

1が入ったマス				
4が入ったマス				
8が入ったマス				

締切：2019年1月15日　当選者数：３名　応募先：info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所（プレゼント送付先）、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします（発送は２月初旬ころを予定）。

編集後記

先日、地域のソフトバレーボール大会に出場してきました。普段全く運動しないので、運動後の復活に時間がかかり、それはそれは大変でした。一方で仲間と一緒に体を動かすことは楽しく、一時的ではありますがスポーツの秋を楽しむことができました。その後はすっかり食欲の秋にスイッチして、冬を無事に越せるように体に体力以外の色んなものをまとっているところです。気温が下がると体を守るために脂肪がつきやすくなるそうですが、今年は暖冬だそうで、いつもより多めに食べても大丈夫なはず。という根拠のない言い訳をして、この冬を越したいと思います。みなさんにとっても素敵な新年になりますように。