



ニュースレター たもつ

「保」こと、それは 守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに産着を着せて抱くかたちからきました。

転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。

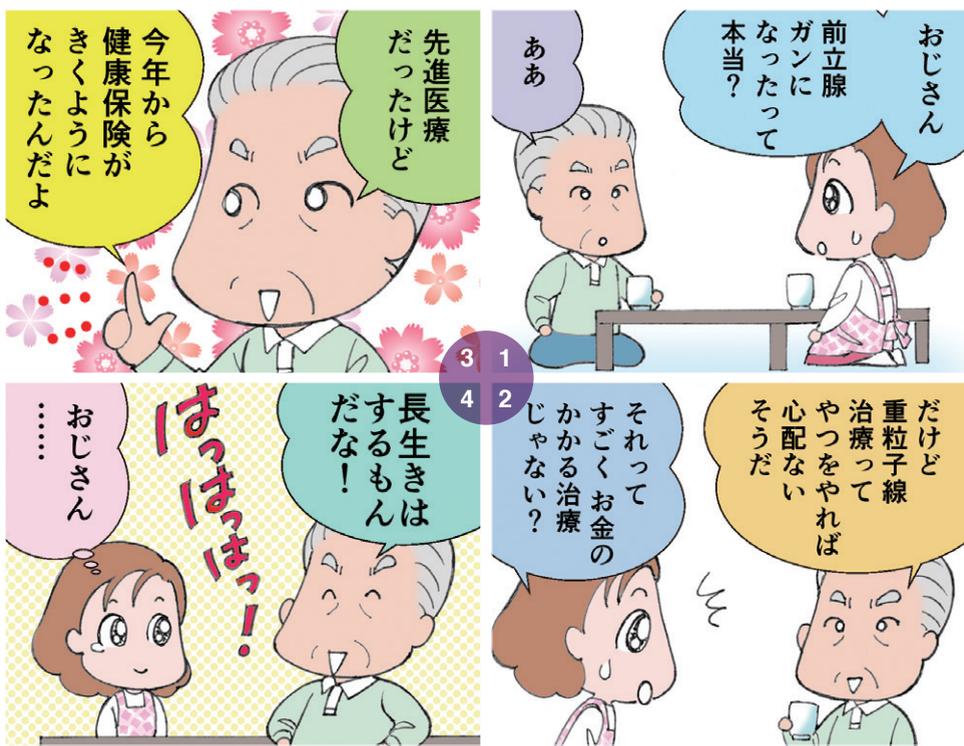
わたしたちみぞぐち商會は、お客さまとの信頼関係のなかで、守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



お役立ち 保険情報

最先端の医療も健康保険で!!

以前は健康保険などの対象ではなく、全額自己負担だった治療も今では保険の対象になっているものが多くあります。今回は、その中でも「がん治療」についてご紹介したいと思います。



「保険相談会」のお知らせ
～ひとりひとりに寄り添った～
無料診断実施中

自動車・火災・生命保険
すべて扱う当社ならではの!
万が一のときも
お電話1本一括管理

土日相談好評受付中

電話: 047-325-8111
診断無料・要予約・1時間程度
HPからも予約できます
(無料個別相談希望と
件名に入れてください)



くわしくは
中面で!



ご存知ですか？

日本のがん治療の保険適用が大幅に改定されています！

医療の世界は日々進歩し、新しい薬や治療法がどんどん開発されています。ただ、それらがすぐに健康保険などの公的保険の適用対象になるわけではありません。先進医療などのように、全額自己負担の治療法もたくさんあり、受けたいと思っても金銭的な面で躊躇してしまうことも多々あると思います。とはいえ、さまざまな角度から検討されて、公的保険の対象となったものも数多くあります。そのなかから、今回はがん治療についてご紹介します。

公的保険が適用になると自己負担は3割負担のみになり、高額療養費制度を使用すれば一定額以上は還付されるため実質的な個人負担は10万円程度になります（下表参照。ただし負担額は収入により個人差があります）。

公的保険適用で高額療養費制度を利用しても、やっぱりそれなりに高額ではありますがそこは公的保険だけでなく、医療保険などを活用して補えると少し楽になりますね。

また、公的保険適用外でも先進医療であれば、医療保険等の「先進医療特約」を使えばほぼ自己負担なしで受けられます。

がん治療は特に高額になりやすいもの。費用などであきらめずに、まずは日々変わる状況を知っておくのもいいかもしれません（※先進医療の保障は医療行為や医療機関などによっては給付対象とならないことがあります）。

2018年度の診療報酬改定で保険適用になったがんの種類と負担額の例

治療法および適用疾患

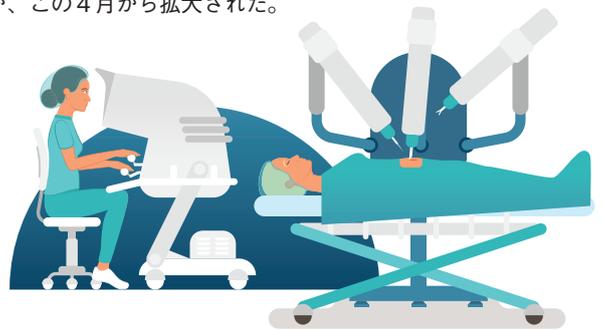
治療法	改訂前	改訂後
ロボット手術	前立腺がん 腎臓がん	前立腺がん、腎臓がん、胃がん、肺がん、食道がん、直腸がん、縦隔腫瘍、膀胱がん、子宮体がん
重粒子線治療	骨軟部腫瘍	骨軟部腫瘍、前立腺がん、頭頸部がん
陽子線治療	小児がん	小児がん、骨軟部腫瘍、前立腺がん、頭頸部がん

負担額の例 Aさん（50才、年収が500万円の場合）

病気と治療法	医療費	自己負担額（3割）	高額療養費制度を利用した場合の実質負担額
胃がんをロボット手術 ^{注1)}	200万円	→ 60万円	→ 約10万円
前立腺がんを重粒子線治療 ^{注2)}	314万円	→ 90万円	→ 約10万円

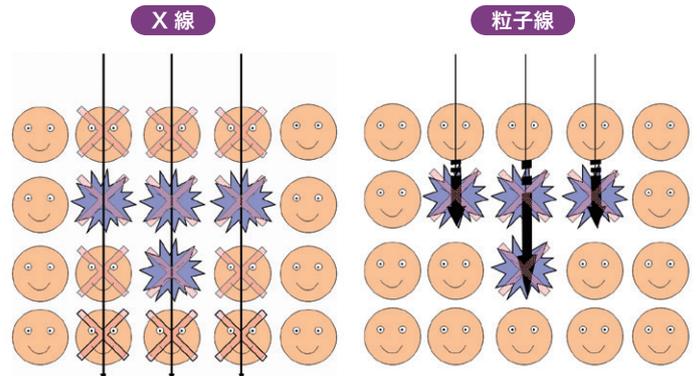
注1) ロボット手術

3Dカメラで患部を写し出し、アームと呼ばれる機械を遠隔操作して行う手術のこと。1999年にアメリカで完成した「ダヴィンチ」が有名。日本には2000年から導入。もともとは医者がいない戦場で負傷兵を遠隔で治療するために開発された。従来の腹腔鏡手術よりもより細かい場所の手術が可能に。体に負担も少なく合併症もないといわれている。今までは前立腺がん、腎臓がんにしかなんの適用対象ではなかったが、この4月から拡大された。



注2) 粒子線（重粒子線・陽子線）治療

狙いを定めたがん細胞（腫瘍）にピンポイントで重粒子線や陽子線を照射する治療法。患部組織以外を被曝させずに実施できるため、副作用も少なく治療効果も高いとされる。照射の回数や入院期間が少ないため、患者さんの体の負担も少なく働きながら治療できる。ただし重粒子線治療が可能な施設は世界でたったの10か所（そのうち5か所が日本!!）。2018年4月の改定で拡大された。



X線による放射線治療と重粒子線治療の模式図

X線では前後の正常組織も被曝し、障害を受けるが、粒子線（陽子線・重粒子線）治療では腫瘍のみ照射し、前後の正常組織にあまり影響を与えない。

9/??

スタッフより

医学の進歩に伴い、医療保険も日々変化しています。これまで、持病が原因で加入できなかった医療保険も、最近では加入できるようになっているものもあります。お困りのことや気になることがあれば、いつでもご相談ください。



もりあやこの

この人に会いたい!

(株)三陸物産 矢田幸恵さん

第10回

現役の間は、つねに全力投球!

首都圏を中心に、JR駅構内やデパート・スーパーなどで北海道物産展を運営している(株)三陸物産の社長、矢田幸恵さんにお話を伺ってきました。



黒板には予定がびっしり!

会社を始めたきっかけは?

40年ほど前、縁あって「三陸物産」という会社を引き継がないかというお話をいただきました。わたしは普通の会社員でしたし、夫も別の仕事をしていたのですが、好奇心が旺盛だったのとチャレンジすることに興味があつたというのもあるんでしょう。大変さよりも、面白そうという気持ちが勝ってわたしが会社を辞めて「三陸物産」をお引き受けすることに決めたのです。

「三陸物産」は

どんな会社だったのですか?

もともとはJR(当時は国鉄)の構内にある売店で、名前の通り、三陸関係のものを販売していたようですが、わたしは千葉に住んでいるし、三陸のことはよく知らないし、仕入れのあてもない。ならばと、よく知っている地元千葉の名産である花や食品を販売することにしました。

会社員から

大胆な転身でしたね

知らないことだらけでした。実家も商売をやっていたわけでもないのですべてが手探りでした。もちろん、たくさん恥づかしい思いも失敗もしました。でもそれがいい経験となっていていがあるんでしょう。

いまは北海道の物産を扱ってるんですね

平成に入って数年が経ち国鉄が民营化されると、北海道では廃線になるところが多く、職員がどんどん関東に移ってきたんです。そこでJRの方から彼らの故郷のものを扱ってほしい、と依頼がありました。北海道には全く縁がなかったので、最初は職員さんの紹介で仕入れ先を見つけたり、千葉と北海道の両方を扱っていたりしたのですが、まだ関東では手に入りにくかった北海道の物に絞ることにしたんです。この仕事を始めるにあたって、当初より自分の目で確かめたものを、きちんと歴史や背景を知ったうえで説明できるものを扱いたい、という思いがあったので、雇いの合間をぬって北海道に通いました。

実際に行って感じたことは、北海道は大きい!ということでした。もちろんお花畑なんか関東では見たことがないくらい広いし大地も終わりが見えないくらいなので驚きました。でもそれよりもなによりも、人の心が、志が大きかった。いつもわたしを温かく迎え入れてくれ、毎回行くたびに何かしら新しい発見や刺激を与えてくれました。

取り引きがはじまってからは、穫れたての大きなとうきびを直送してもらったり、トラックの荷台いっぱいもある巨大な流水を展示販売したりしたこともありました。

今は駅構内ではなかなか広いスペースが取れなくなりましたが、百貨店などの催事では「ダイナミックなスペースを作りますよね」とよく言われます(笑)

今後の課題は

右も左もわからなかった状態で一人では始めてから、気が付くとたくさんの仲間がいるようになりました。なかには、カタコトの日本語しか話せない外国の方もいました。でも一緒に働く仲間、お付き合いをする相手を選ぶ基準は、年齢・性別・国籍ではないんです。目の輝きと第六感(笑)。

長い従業員ではもう何十年にもなるので、阿吽の呼吸です。課題は、現場で築きあげてきた、お客様へのサービスの質や知識や気遣いを新しい人のなかにどうやって育てていくのか、といったところです。

でも仲間達とがむしゃらに、楽しみながら仕事をしていると、たくさんのお客様の笑顔に出会えるんです。それが本当に嬉しいし、やりがいにつながりますよね。



「うまいっしょ!!」ののぼりをみたら、ぜひお立ち寄りください。



従業員への慰労として始めた年末のお餅つき大会が、いつの間にかご近所さん向けのお餅のプレゼント付き物産即売会に。矢田さんがすてきな仲間にもまれてるのは、『現役の間は、つねに全力投球!』といつも人の笑顔のために動いているからなんです



こんにちは みぞぐち商会です

今回は、みぞぐち商会で新しく開始する講習についてご紹介します。

その名も「キッズマネースクール」。お子さん向けに「お金のたいせつさ」を伝える講習です。昨年末に、わたくし森が千葉県初の講師資格を取得しました。

お店屋さんごっこや将来の夢を踏まえたライフプラン設計など、年齢に応じてそれぞれの体験をしながらお金について学んでいきます。

キッズマネースクールHP : <https://kids-money.com/>

保険のご用命は、わたしたちにお気軽に



← ← ← ここから開いてください ← ← ←

国立がん研究センター



病院外観

千葉県柏市「国立がん研究センター」に、今回の保険ニュース記事の「がん治療」の一つでもある、陽子線治療施設を見学してきました。

「陽子線治療」についてのお話を伺ったあと、施設を実際に見学。

陽子線を照射するのはピンポイントなのに装置はものすごく大きいものでした。また、少しのズレもないように、と個別にカスタマイズされた用具もたくさんありました。「陽子線治療」は実費だと200万円前後。高額！と感じますが、この設備や付随する用具、手間、一つの治療に関わるスタッフの人数等を伺うと、「それでもギリギリか足りないくらいです」という説明も納得。

とても親切丁寧にご説明くださり、安心感と今後の期待感が持てました。年に数回、一般公開もしているそうですよ！



処置中、体を固定するためのマスク。子ども向けに変身ヒーローなどの顔が描いてあります



処置室

健康ワンポイント

ご存知でしたか？「秋バテ」



例年以上に暑く長い夏だった今年。気温も落ち着いてきたはずなのに、なんだか疲れが取れにくい。そう感じることはありませんか？ それ、きっと「秋バテ」です。

自覚症状として主なものは、**だるさ、眠気、食欲不振、頭痛・肩こり、めまい・たちくらみ、無気力**など。

秋バテの原因は大きくわけて3つ。

- ・屋内外の温度差による自律神経の乱れ
- ・気温、気圧の変化
- ・胃腸の疲れ

つまり、自律神経を安定させて体を休めればいいのです。体を休めると言っても、普段の生活範囲でOK！体になるべく負担をかけずに効率的な休息をとりましょう。

1. シャワーで済ませず、ぬるめの温度でゆっくり入浴
2. 体をあたためてくれる食事を心がける
3. 気づいた時には軽めのストレッチで体をほぐす

夏の疲れを引きずらないよう、生活リズムを整えて快適な日々を過ごしたいですね。



10号記念！難易度高めのクロスワード！



前回の正解は4+8+8+9で29。バスの人数で引っかかってしまった人もいたようです。佐倉市Yさん、八千代市Iさん、おめでとうございます！さて、今回はクロスワード。すべてを埋めた後、オレンジ色のマスの文字を1回ずつ使用して、木と実の名前を答えてください。ちょっと難しいですが、プレゼントは豪華ですよ！今回のインタビュー先の三陸物産さんにご協力いただいて、北海道の物産品詰め合わせを10回記念で10名様にプレゼント♪是非頑張ってくださいね！

プレゼント付き！
クイズ



1	2	3	4	5	6
7	8	9			
			10		
11				12	13
				14	
15		16			
		17			18
19				20	

【タテのかぎ】

1. 思いがけない幸運を得ること
2. お正月に回して遊ぶ
3. 波がなく穏やか
4. よくできました
5. 「西遊記」で三蔵法師のお供をした一人
6. ジョーズ。日本語では？
8. 源氏物語の作者
9. 日本円札の一番上の単位
13. ダンス音楽の一つ。掃除機の名前にもなっています
14. 激しく吹く風のこと。同名のアイドルグループも。
16. 丸太などを組み合わせて作った簡易な船
18. お手紙を食べちゃう郵便屋さん

【ヨコのかぎ】

1. 8本足の軟体動物
3. 沖縄の県庁所在地
5. パンダの好物
7. 早口言葉「・・・なまたまご」
10. 寺院の地図記号
11. 水鳥生息地など重要な湿地を保護する条約
12. 日没から日の出までの時間
14. 息がびったり合っている様「〇〇〇〇の呼吸」
15. 精神・気力
17. SLは「蒸気〇〇〇〇」
19. 昔の日本の食卓
20. これが大切。「〇〇と人情」

こたえ
木 = □□□□ 実 = □□□□

締切：2018年10月末日 当選者数：10名 応募先：info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所（プレゼント送付先）、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします（発送は11月初旬ころを予定）。

編集後記

おかげさまで10号！ありがとうございます！初回発行時には、どんな情報をお届けするのがいいのかわからない、楽しんで読んでいただくには？、など悩んで不安な時もありました。今でも毎回悩み・緊張しながら記事を書いているのですが、当初の不安とは違う、楽しみのドキドキに変わってきているように思います。「読んでよ」「〇〇について知りたい」「××は参考になった」「クイズ楽しみにしている」など色々なお声をいただき、それが本当に励みになります。ぜひ、お声を聞かせていただけたら嬉しいです。今後とも「保」を可愛がってやってください。改めて、これまで記事に・作成に・読者として、ご協力いただいたみなさまありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。